

ANNE DE LA GIROUARDIERE

CETTE SEMAINE LA CUISINE VOUS PROPOSE...

Semaine 2

Déjeuner

	Chou rouge vinaigrette	Taboulé à la menthe	Salade d'endives au bleu	Terrine de légumes crème ciboulette	Carottes râpées au citron	Pâté forestier et cornichon	Mâche aux lardons et croûtons
	Aiguillettes de poulet au thym miel et citron	Filet de colin à l'aneth	Fricassée de porc aux pruneaux	Pot au feu	Moules à la crème	Sauté de dinde au cidre	Rôti de bœuf sauce au poivre vert
	Gratin de choux fleurs		Et ses légumes			Endives braisées	Pommes de terre à la boulangère
	Pommes de terre		Macaronis		Frites		Bouquets de brocoli
	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages
	Corbeille de fruits	Poire fraîche pochée et caramel beurre salé	Crème vanille	Tarte fine aux pommes	Corbeille de fruits	Ile flottante	Tarte Antillaise

Dîner

	Velouté de navets	Soupe de carottes	Bouillon du pot au feu et vermicelles	Potage Parmentier	Potage de légumes aux vermicelles	Potage de légumes au fromage ail et fines herbes	Crème de potiron
	Lasagnes de bœuf	Tarte aux épinards et chèvre	Omelette aux fines herbes	Gratin de pâtes au jambon	Gougère charcutière	Jambon blanc sauce porto	Cake aux champignons et gésiers confits
	Salade verte	Salade verte	Fondue de poireaux		Salade verte	Purée de pois cassés	Salade verte
	Yaourt fermier "Douceur Angevine"	Fromage blanc à la gelée de groseilles	Banane au chocolat	Pruneaux au sirop	Semoule parfumée à la fleur d'oranger	Compote de pommes framboises	Ananas frais

ANNE DE LA GIROUARDIERE

CETTE SEMAINE LA CUISINE VOUS PROPOSE...

Semaine 3

Déjeuner

	Verrine de pamplemousse, salade crabe et	Poireaux à l'échalote	Céleri rave vinaigrette aux noix	Salade d'endives au vinaigre de Xérès	Oeuf dur mayonnaise	Cake au fromage olives	Assortiment de charcuteries
	Couscous au poulet et merguez	Estouffade de boeuf bourguignonne	Boudin noir	Rôti de dindonneau sauce chasseur	Poisson "marée fraîche"	Tripes à la mode de Caen	Porc confit à la vigneronne
	Légumes et semoule	Petits pois	Ecrasé de pommes de terre	Salsifis braisés	Riz à l'andalouse	Pommes de terre persillées	Haricots plats
	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Pomme fruit	Assortiment fromages/laitages	Fondue d'épinards	Assortiment fromages/laitages	Pâtes tricolores
	Corbeille de fruits	Panacotta au coulis de fruits rouges	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages
		Salade de fruits frais	Gateau ananas framboises	Gateau ananas framboises	Coupe créole	Poire fraîche pochée	Gâteau tout chocolat et sa crème anglaise

Dîner

	Potage de légumes	Soupe à la tomate et vermicelles	Velouté de carottes aux quatre épices	Soupe de petits pois	Crème de champignons	Potage de légumes au curry	Potage Parmentier
	Omelette aux oignons	Croque monsieur	Cassolette de colin et saumon	Pomme de terre farcie au saint Nectaire	Quiche Lorraine	Haut de cuisse de poulet rôti	Gratin de chou-fleur
	Carottes à l'étuvé	Salade verte	Poireaux à la crème	Salade verte	Salade verte	Blettes à l'ail et au persil	Aux saucisses
	Yaourt "ferme de Béthanie" nature	Mousse au chocolat	Riz au lait vanillé	Corbeille de fruits	Fromage blanc à la crème de marron	Corbeille de fruits	Semoule au lait

ANNE DE LA GIROUARDIERE

CETTE SEMAINE LA CUISINE VOUS PROPOSE...

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Semaine 4

Déjeuner

Poireaux mimosa	Méli mélo de carottes et radis noir	Carpaccio de betteraves	Champignons parfumés au vinaigre de cidre	Pâté de campagne et cornichon	Salade de cœur de palmier au vinaigre de xérès	Sardine beurre
Faux filet sauce échalotes (steak haché sur demande)	Sauté de dinde à l'ancienne	Rôti de veau	Cuisse de poule sauce suprême et ses légumes	Poisson "marée fraîche"	Rognons de bœuf sauce moutarde	Pintade aux raisins
Frites	Haricots verts à l'ail	Coquillettes	Riz créole	Ecrasé de pommes de terre	Pâtes papillons	Navets glacés
Salade verte		Choux de Bruxelles		Compotée de fenouils		Pommes dauphines
Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages
Corbeille de fruits	Tarte au chocolat	Duo kiwi et mangue	Crème au citron	Religieuse au café	Corbeille de fruits	Forêt noire

Dîner

Crème de lentilles	Velouté aux carottes	Potage de légumes et tapioca	Potage de légumes	Velouté de poireaux	Crème de rutabaga et carotte	Soupe à la tomate et vermicelles
Tartine tomate, basilic et mozzarella	Pommes de terre boulangère au lard fumé	Brandade de morue	Chipolatas	Omelette nature	Endives gratinées	Cassolette de poisson et fruits de mer
Salade verte	Salade verte	Salade verte	Lentilles mijotées	Haricots beurre persillés	A la flamande	Feuille de chêne aux noix
Petits Suisses aux fruits	Crème caramel	Compote de pommes	Yaourt fermier s/coulis de fruits "Douceur Angevine"	Poires au sirop	Semoule au lait	Corbeille de fruits

ANNE DE LA GIROUARDIERE

CETTE SEMAINE LA CUISINE VOUS PROPOSE...

Semaine 5

Déjeuner

	Salade de pommes de terre aux oignons rouges	Céleri rave à la ciboulette	Macédoine de légumes à la mayonnaise	Carottes râpées à l'échalote	Chou blanc aux lardons	Fromage de tête à l'échalote	Salade d'endives aux crevettes sauce cocktail
	Sauté de bœuf aux poivrons et paprika	Filet de colin sauce crustacés	Echine de porc mariné	Tartiflette	Poisson " marée fraîche"	Poulet rôti	Gigot d'agneau au thym
	Bouquets de brocoli			Salade verte	Poêlée d'épinards	Pommes noisettes	Haricots beurre persillés
		Pommes de terre vapeur	Coquillettes		Duo de quinoa et semoule	Salade verte	Flageolets
	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages
	Corbeille de fruits	Pomme fruit rôtie à la cassonade	Ananas frais	Crème au café	Flan pâtissier	Salade de fruits	Eclair au chocolat

Dîner

	Potage façon cultivateur	Potage Parmentier	Velouté de légumes à la crème de fromage	Crème de champignons	Potage aux carottes	Velouté de légumes à l'oseille	Soupe aux choux
	Jambon sauce madère	Gratin de blettes au bœuf	Cake aux poireaux, noix et parmesan	Rôti de dindonneau au jus	Quiche lorraine	Oeufs à la béchamel	Macaronis à la bolognaise et emmental râpé
	Purée au potiron		Salade verte	Haricots verts	Salade verte	Fondue de poireaux	Salade verte
	Yaourt "ferme de Béthanie" sur lit de pruneaux	Corbeille de fruits	Petits suisses aux fruits	Corbeille de fruits	Compote de pommes et framboises	Semoule au lait	Corbeille de fruits

ANNE DE LA GIROUARDIERE

CETTE SEMAINE LA CUISINE VOUS PROPOSE...

Semaine 1

Déjeuner

	Champignons à la crème	Haricots verts aux deux moutardes	Carottes râpées	Saucisson à l'ail et cornichon	Céleri rave en rémoulade	Betteraves parfumées au vinaigre	Mousson de canard et sa compotée
	Filet de carrelet sauce bonne femme	Choucroute	Steack haché à l'échalote	Médaille de dinde sauce aux raisins secs	Filet de lieu meunière	Rôti de porc sauce pain d'épices	Blanquette de veau à l'ancienne
	Boulghour		Fondue d'endives	Semoule aux épices	Pommes de terre persillées		Haricots verts
	Assortiment fromages/laitages		Coquillettes	Navets glacés		Lentilles mijotées	Pâtes papillons
	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages
	Corbeille de fruits	Pomme rôtie à la cannelle	Salade de fruits frais	Far aux pruneaux	Chou à la crème	Mousse cacao, spéculoos et orange	Paris Brest

Dîner

	Crème de légumes à l'oseille	Soupe à la tomate et vermicelles	Velouté de carottes et butternut	Crème de poireaux	Potage de légumes façon cultivateur	Potage de légumes	Soupe de légumes au tapioca
	Foies de volaille en persillade	Tarte au fromage	Patachée	Quiche au potiron et marron	Omelette à la ciboulette	Hachis Parmentier	Poireau gratiné
	Purée au céleri	Salade verte	Salade frisée	Salade verte	Epinards à la crème	Salade verte	au jambon
	Yaourt nature "ferme de Béthanie"	Compote de pommes et bananes	Fromage blanc au coulis de fruits rouges	Corbeille de fruits	Semoule au lait	Petits suisses aux fruits	Salade de fruits