

ANNE DE LA GIROUARDIERE

CETTE SEMAINE LA CUISINE VOUS PROPOSE...

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

lundi 1 avril

mardi 2 avril

mercredi 3 avril

jeudi 4 avril

vendredi 5 avril

samedi 6 avril

dimanche 7 avril

Déjeuner

Salade de pommes de terre à l'échalote

Carottes râpées vinaigrette aux olives

Terrine de poisson sauce ciboulette

Haricots verts vinaigrette

Concombre à l'aneth

Cake au saumon fumé

Assortiment de charcuteries et cornichon

Filet de colin meunière

Echine de porc marinée

Médailillon de dinde au caramel de thym

Sauté de veau Marengo

Marée fraîche

Rognons de bœuf sauce Madère

Navarin d'agneau printanier

Fenouil étuvé

Haricots beurre

Pommes de terre rissolées

Semoule

Pommes de terre persillées

Pâtes farfalles

Tomate rôtie

Assortiment fromages/laitages

Assortiment fromages/laitages

Assortiment fromages/laitages

Assortiment fromages/laitages

Fondue d'épinards

Assortiment fromages/laitages

Assortiment fromages/laitages

Flageolets

Assortiment fromages/laitages

Corbeille de fruits

Cake aux fruits confit et crème Anglaise

Salade d'orange à la menthe

Mousse au chocolat

Cône glacé

Verrine de fraises

Mousse caramel aux fruits exotiques

Dîner

Potage de légumes

Velouté Parmentier

Potage de légumes

Crème de laitue

Potage de légumes façon cultivateur

Potage de légumes

Potage de carottes

Quiche aux courgettes et tomate

Macaronis à la carbonara

Jambon braisé

Omelette

Gougère au fromage

Haut de cuisse de poulet rôti

Pâté aux pommes de terre (tourte)

Salade verte

Lentilles vertes mijotées

Carottes au cumin

Salade verte

Haricots verts persillés

Salade verte

Yaourt fermier "Béthanie"

Pruneaux au vin parfumé aux agrumes

Corbeille de fruits

Gâteau yaourt aux poires

Ananas au sirop

Fromage blanc à la gelée de groseilles

Compote de pommes

ANNE DE LA GIROUARDIERE

CETTE SEMAINE LA CUISINE VOUS PROPOSE...

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE



lundi 8 avril	mardi 9 avril	mercredi 10 avril	jeudi 11 avril	vendredi 12 avril	samedi 13 avril	dimanche 14 avril
<i>Déjeuner</i>						
Radis sauce fromage blanc aux fines herbes	Œuf dur mayonnaise	Salade de pâtes torsadées tricolores au surimi	Salade d'artichaud aux herbes	Pâté de campagne et cornichon	Tomate au vinaigre balsamique	Verrine concombre oignons rouges et fromage de brebis
Estouffade de bœuf façon carbonade	Paëlla	Saucisse campagnarde rôtie	Poulet rôti	Marée fraîche	Escalope de dinde sauce champignons	Filet mignon de porc sauce pommes et miel
Coquillettes	au poulet	Mogettes vendéennes mijotées	Frites	Riz créole	Macaronis	Gratin Dauphinois
Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages
Liégeois café ou chocolat	Duo d'ananas et mangue	Pomme rôtie à la cannelle	Clafoutis aux abricots	Coupe de fraise au sucre	Chausson au pommes	Eclair au chocolat
<i>Dîner</i>						
Crème de légumes à l'oseille	Velouté de céleri	Potage aux vermicelles	Potage de légumes à la crème de fromage	Potage Parmentier	Velouté de carottes	Soupe à la tomate au vermicelles
Cervelas ravigote	Galette sarrasin jambon fromage	Cassolette de fruits de mer	Quiche lorraine	Moussaka au bœuf	Omelette	Beignet de poisson sauce tartare
Pommes de terre vapeur	Salade verte	aux poireaux	Salade verte	Salade verte	Haricots verts à l'échalote	Fondue d'épinards
Yaourt sur coulis de fruits "Douceur Angevine"	Crème aux cubes confits	Semoule au lait à la fleur d'oranger	Corbeille de fruits	Crème pralinée	Fromage blanc à la gelée de coing	Compote de pommes et pêches

ANNE DE LA GIROUARDIERE

CETTE SEMAINE LA CUISINE VOUS PROPOSE...

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE



lundi 15 avril	mardi 16 avril	mercredi 17 avril	jeudi 18 avril	vendredi 19 avril	samedi 20 avril	dimanche 21 avril
<i>Déjeuner</i>						
Carottes râpées vinaigrette	Concombre à la crème	Betteraves à la ciboulette	Tomate à la mozzarella	Rillettes et cornichon	Cœur de palmier au vinaigre de cidre	<i>Verrine d'asperges et jambon sec</i>
Sauté de dinde au thym et citron	Parmentier de canard	Langue de bœuf sauce ravigote	Rôti de porc au jus	Marée fraîche	Rôti de bœuf sauce au Porto	<i>Gigot d'agneau au soja et sésame grillé</i>
Ratatouille	Salade verte	Pommes de terre fondantes	Semoule aux épices	Carottes à la ciboulette	Pâtes Penne	<i>Gratin Dauphinois</i>
Boulgour			Choux de Bruxelles			<i>Figues rôties au miel</i>
Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	<i>Assortiment fromages/laitages</i>
Cône glacé	Coupe Martiniquaise	Corbeille de fruits	Génoise compotée pomme rhubarbe	Riz au lait et son oreillon de pêche	Panna cotta aux fruits rouges	<i>Nid de Pâques</i>
<i>Dîner</i>						
Velouté Dubarry (Choux fleurs)	Crème de laitue	Potage aux vermicelles	Potage Parmentier	Potage de carottes au curry	Potage de légumes	Potage de légumes au tapioca
Steack haché de veau	Gratin de macaronis	Quiche au chèvre et épinards	Gratin de courgettes au bœuf	Pommes de terre farcies sauce crème ciboulette	Palette de porc demi sel	Omelette à l'espagnole
Printanière de légumes	au jambon	Salade verte		Salade verte	Salade de lentilles	Piperade
Semoule au lait	Compote de pommes et framboises	Crème au chocolat	Poires au sirop	Petits suisses aux fruits	Liégeois au café	Compote de poires

ANNE DE LA GIROUARDIERE

CETTE SEMAINE LA CUISINE VOUS PROPOSE...

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

lundi 22 avril

mardi 23 avril

mercredi 24 avril


jeudi 25 avril

vendredi 26 avril


samedi 27 avril

dimanche 28 avril


Déjeuner



Pâté en croute et son confit d'oignons au vin rouge



Pintade rôtie aux raisins sec



Pommes de terre grenaille au thym

Haricots plats

Assortiment fromages/laitages

Bavarois fruits rouges et son coulis

Terrine de légumes sauce crème

Andouillette sauce moutardée

Pommes de terre boulangère

Salade verte

Assortiment fromages/laitages

Salade de fruits frais

Carottes râpées à la ciboulette

Sauté de bœuf au paprika

Haricots beurre à l'échalote

Assortiment fromages/laitages

Ananas rôti à la cassonade

Cervelas à l'échalote

Médaille de dinde jus au romarin

Fondue de légumes provençaux

Assortiment fromages/laitages

Muffin aux pépites de chocolat

Radis roses au beurre

Moules marinières

Frites

Assortiment fromages/laitages

Diplomate aux fruits confits

Concombre à la crème de ciboulette

Rôti de porc sauce à l'ail

Lentilles vertes mijotées

Assortiment fromages/laitages

Pomme rôtie à la gelée de groseilles

Sardine beurre

Sauté de veau à la milanaise

Haricots verts persillés

Pommes noisettes


Assortiment fromages/laitages

Tartelette au chocolat

Dîner



Potage Parmentier



Gratin d'épinards

Œuf dur à la béchamel

Corbeille de fruit

Potage de légumes à la crème de fromage

Aiguillette de poulet rôtie au jus

Petits pois à l'échalote

Semoule au lait

Soupe à l'oignon

Brandade de morue

Salade verte

Yaourt fermier "Béthanie"

Potage aux fanes de radis

Gratin de coquillettes

au jambon

Crèmeux pomme et pêche

Velouté de carottes

Lasagnes bolognaise

Salade verte

Corbeille de fruits

Crème de champignons

Omelette aux fines herbes

Pommes de terre vapeur

Fromage blanc vanillé

Crème de légumes à l'oseille

Croque-monsieur

Salade verte

Compote de fruits

ANNE DE LA GIROUARDIERE

CETTE SEMAINE LA CUISINE VOUS PROPOSE...

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

lundi 29 avril

mardi 30 avril

mercredi 1 mai

jeudi 2 mai

vendredi 3 mai

samedi 4 mai

dimanche 5 mai

Déjeuner

Macédoine à la mayonnaise	Tomate vinaigrette au dés de brebis	Verrine de penne, tomates cerises et dès de brebis	Betteraves rouges à l'ail	Pâté de foie et cornichon	Œuf dur mimosa	Verrine avocat pamplemousse et crevettes
Faux filet de bœuf sauce au bleu	Fricassée de porc aux baies roses	Lapin à la moutarde	Rougail de saucisse	Filet de hoki sauce aux câpres	Aiguillettes de poulet sauce au curry	Rôti de bœuf sauce marchand de vin
Pommes de terre sautées	Courgettes sautées	Pommes de terre Boulangères	Mogettes vendéenne mijotées	Bouquet de brocoli	Haricots verts	Pommes paillasson
Salade verte	Coquillettes	Haricots verts à l'ail		Pommes de terre fondantes		Gratin de carottes
Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages
Corbeille de fruit	Eclair chocolat	Tartelette aux framboises	Verrine de crème vanillée aux cerises noires	Ile flottante	Abricots au coulis de fruits rouges sur lit de crème nâtissière	Tarte aux pommes

Dîner

Velouté Dubarry (choux fleurs)	Potage de légumes au tapioca	Velouté de carottes	Crème de légumes à l'oseille	Velouté de navet	Potage Parmentier	Crème de courgettes
Filet de merlu sauce Aurore	Œuf cocote crème à la ciboulette	Patachée	Croustade de volaille aux légumes	Quiche au thon tomate et moutarde	Gratin de choux fleur	Raviolis gratinés à l'emmental
Riz à l'andalouse	Fondue de poireaux	Salade frisée	Salade batavia	Salade laitue	Chipolatas	Salade verte
Yaourt au coulis de fruits	Oreillons de pêches	Corbeille de fruit	Compote de poires	Corbeille de fruit	Petits suisses	Compote de fruits
Douceur Angevine						

ANNE DE LA GIROUARDIERE

CETTE SEMAINE LA CUISINE VOUS PROPOSE...



lundi 6 mai	mardi 7 mai	mercredi 8 mai	jeudi 9 mai	vendredi 10 mai	samedi 11 mai	dimanche 12 mai
<i>Déjeuner</i>						
Salade de pommes de terre à l'échalote	Carottes râpées vinaigrette aux olives	Terrine de saumon crème ciboulette	Haricots verts vinaigrette	Concombre à l'aneth	Cake au saumon fumé	Assortiment de charcuteries et cornichon
Filet de colin meunière	Echine de porc marinée	Cuisse de canette à l'orange	Sauté de veau Marengo	Marée fraîche	Rognons de bœuf sauce Madère	Navarin d'agneau printanier
Fenouil étuvé	Haricots beurre	Pommes Dauphines	Semoule	Pommes de terre persillées	Pâtes farfalles	Tomate rôtie
Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Tomate provençale Assortiment fromages/laitages	Champignons Assortiment fromages/laitages	Fondue d'épinards Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Flageolets Assortiment fromages/laitages
Corbeille de fruits	Cake aux fruits confit et crème Anglaise	Tarte pommes rhubarbe meringuée	Mousse au chocolat	Cône glacé	Verrine de fraises	Mousse caramel aux fruits exotiques
<i>Dîner</i>						
Potage de légumes	Velouté Parmentier	Potage de légumes	Crème de laitue	Potage de légumes façon cultivateur	Potage de légumes	Potage de carottes
Quiche aux courgettes et tomate	Macaronis à la carbonara	Jambon braisé	Omelette	Gougère au fromage	Haut de cuisse de poulet rôti	Pâté aux pommes de terre (tourte)
Salade verte		Lentilles vertes mijotées	Carottes au cumin	Salade verte	Haricots verts persillés	Salade verte
Yaourt fermier "Béthanie"	Pruneaux au vin parfumé aux agrumes	Corbeille de fruits	Gâteau yaourt aux poires	Ananas au sirop	Fromage blanc à la gelée de groseilles	Compote de pommes

ANNE DE LA GIROUARDIERE

CETTE SEMAINE LA CUISINE VOUS PROPOSE...

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE



lundi 13 mai	mardi 14 mai	mercredi 15 mai	jeudi 16 mai	vendredi 17 mai	samedi 18 mai	dimanche 19 mai
<i>Déjeuner</i>						
Radis sauce fromage blanc aux fines herbes	Œuf dur mayonnaise	Salade de pâtes torsadées tricolores au surimi	Salade d'artichaud aux herbes	Pâté de campagne et cornichon	Tomate au vinaigre balsamique	Verrine concombre oignons rouges et fromage de brebis
Estouffade de bœuf façon carbonade	Paëlla	Saucisse campagnarde rôtie	Poulet rôti	Marée fraîche	Escalope de dinde sauce champignons	Filet mignon de porc sauce pommes et miel
Coquillettes	au poulet	Mogettes vendéennes mijotées	Frites	Riz créole	Macaronis	Gratin Dauphinois
Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages
Liégeois café ou chocolat	Duo d'ananas et mangue	Pomme rôtie à la cannelle	Clafoutis aux abricots	Coupe de fraise au sucre	Chausson au pommes	Eclair au chocolat
<i>Dîner</i>						
Crème de légumes à l'oseille	Velouté de céleri	Potage aux vermicelles	Potage de légumes à la crème de fromage	Potage Parmentier	Velouté de carottes	Soupe à la tomate au vermicelles
Cervelas ravigote	Galette sarrasin jambon fromage	Cassolette de fruits de mer	Quiche lorraine	Moussaka au bœuf	Omelette	Beignet de poisson sauce tartare
Pommes de terre vapeur	Salade verte	aux poireaux	Salade verte	Salade verte	Haricots verts à l'échalote	Fondue d'épinards
Yaourt sur coulis de fruits "Douceur Angevine"	Crème aux cubes confits	Semoule au lait à la fleur d'oranger	Corbeille de fruits	Crème pralinée	Fromage blanc à la gelée de coing	Compote de pommes et pêches

ANNE DE LA GIROUARDIERE

CETTE SEMAINE LA CUISINE VOUS PROPOSE...

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE



lundi 20 mai	mardi 21 mai	mercredi 22 mai	jeudi 23 mai	vendredi 24 mai	samedi 25 mai	dimanche 26 mai
<i>Déjeuner</i>						
Carottes râpées vinaigrette	Concombre à la crème	Betteraves à la ciboulette	Tomate à la mozzarella	Rillettes et cornichon	Cœur de palmier au vinaigre de cidre	Verrine d'asperges et jambon sec
Sauté de dinde au thym et citron	Parmentier de canard	Langue de bœuf sauce ravigote	Rôti de porc au jus	Marée fraîche	Rôti de bœuf sauce au Porto	Pintade rôtie sauce aux raisins sec
Ratatouille	Salade verte	Pommes de terre fondantes	Semoule aux épices	Carottes à la ciboulette	Pâtes Penne	Pommes de terre grenailles rôties au romarin
Boulgour			Choux de Bruxelles			Haricots plats
Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages
Cône glacé	Coupe Martiniquaise	Corbeille de fruits	Génoise compotée pomme rhubarbe	Riz au lait et son oreillon de pêche	Panna cotta aux fruits rouges	Tarte amandine aux abricots
<i>Dîner</i>						
Velouté Dubarry (Choux fleurs)	Crème de laitue	Potage aux vermicelles	Potage Parmentier	Potage de carottes au curry	Potage de légumes	Potage de légumes au tapioca
Steack haché de veau	Gratin de macaronis	Quiche au chèvre et épinards	Gratin de courgettes au bœuf	Pommes de terre farcie sauce crème ciboulette	Palette de porc demi sel	Omelette à l'espagnole
Printanière de légumes	au jambon	Salade verte		Salade verte	Salade de lentilles	Piperade
Semoule au lait	Compote de pommes et framboises	Crème au chocolat	Poires au sirop	Petits suisses aux fruits	Liégeois au café	Compote de poires

ANNE DE LA GIROUARDIERE

CETTE SEMAINE LA CUISINE VOUS PROPOSE...

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

lundi 27 mai

mardi 28 mai

mercredi 29 mai

jeudi 30 mai

vendredi 31 mai

samedi 1 juin

dimanche 2 juin

Déjeuner

Chou blanc à la mimolette

Terrine de légumes sauce crème

Carottes râpées à la ciboulette

Aspèrge sauce Hollandaise

Radis roses au beurre

Concombre à la crème de ciboulette

Sardine beurre

Filet de colin sauce à l'aneth

Andouillette sauce moutardée

Sauté de bœuf au paprika

Filet mignon de porc à la graine de moutarde

Moules marinières

Rôti de porc sauce à l'ail

Sauté de veau à la milanaise

Riz au curcuma

Pommes de terre boulangère

Haricots beurre à l'échalote

Navets braisés

Frites

Lentilles vertes mijotées

Haricots verts persillés

Assortiment fromages/laitages

Salade verte

Assortiment fromages/laitages

Assortiment fromages/laitages

Pommes Duchesse

Assortiment fromages/laitages

Assortiment fromages/laitages

Pommes noisettes

Assortiment fromages/laitages

Œuf au lait vanille

Salade de fruits frais

Ananas rôti à la cassonade

Soupe de fraises au Saumur Champigny

Diplomate aux fruits confits

Pomme rôtie à la gelée de groseilles

Tartelette au chocolat

Dîner

Potage Parmentier

Potage de légumes à la crème de fromage

Soupe à l'oignon

Potage aux fanes de radis

Velouté de carottes

Crème de champignons

Crème de légumes à l'oseille

Gratin d'épinards

Aiguillette de poulet rôtie au jus

Brandade de morue

Gratin de coquillettes

Lasagnes bolognaise

Omelette aux fines herbes

Croque-monsieur

Œuf dur à la béchamel

Petits pois à l'échalote

Salade verte

au jambon

Salade verte

Pommes de terre vapeur

Salade verte

Corbeille de fruit

Semoule au lait

Yaourt fermier "Béthanie"

Crèmeux pomme et pêche

Corbeille de fruits

Fromage blanc vanillé

Compote de fruits

ANNE DE LA GIROUARDIERE

CETTE SEMAINE LA CUISINE VOUS PROPOSE...

lundi 3 juin

mardi 4 juin

mercredi 5 juin

jeudi 6 juin

vendredi 7 juin

samedi 8 juin

dimanche 9 juin

Déjeuner

Macédoine à la mayonnaise	Tomate vinaigrette au dés de brebis	Céleri rave en rémoulade	Betteraves rouges à l'ail	Pâté de foie et cornichon	Œuf dur mimosa	Verrine avocat pamplemousse et crevettes
Faux filet de bœuf sauce au bleu	Fricassée de porc aux baies roses	Couscous	Rougail de saucisse	Filet de hoki sauce aux câpres	Aiguillettes de poulet sauce au curry	Rôti de bœuf sauce marchand de vin
Pommes de terre sautées	Courgettes sautées	Poulet, merguez	Mogettes vendéenne mijotées	Bouquet de brocoli	Haricots verts	Pommes paillason
Salade verte	Coquillettes	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Pommes de terre fondantes	Assortiment fromages/laitages	Gratin de carottes
Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages
Corbeille de fruit	Eclair chocolat	Salade de fruits frais	Verrine de crème vanillée aux cerises noires	Ile flottante	Abricots au coulis de fruits rouges sur lit de crème nâtissière	Tarte aux pommes

Dîner

Velouté Dubarry (choux fleurs)	Potage de légumes au tapioca	Velouté de carottes	Crème de légumes à l'oseille	Velouté de navet	Potage Parmentier	Crème de courgettes
Filet de merlu sauce Aurore	Œuf cocote crème à la ciboulette	Patachée	Croustade de volaille aux légumes	Quiche au thon tomate et moutarde	Gratin de choux fleur	Raviolis gratinés à l'emmental
Riz à l'andalouse	Fondue de poireaux	Salade frisée	Salade batavia	Salade laitue	Chipolatas	Salade verte
Yaourt au coulis de fruits	Oreillons de pêches	Corbeille de fruit	Compote de poires	Corbeille de fruit	Petits suisses	Compote de fruits
Douceur Angevine						

ANNE DE LA GIROUARDIERE

CETTE SEMAINE LA CUISINE VOUS PROPOSE...



	lundi 10 juin	mardi 11 juin	mercredi 12 juin	jeudi 13 juin	vendredi 14 juin	samedi 15 juin	dimanche 16 juin
	<i>Déjeuner</i>						
Melon et jambon sec	Carottes râpées vinaigrette aux olives	Terrine de poisson sauce ciboulette	Haricots verts vinaigrette	Concombre à l'aneth	Cake au saumon fumé	Assortiment de charcuteries et cornichon	
Dos de cabillaud sauce Pastis et anis	Echine de porc marinée	Médailon de dinde au caramel de thym	Sauté de veau Marengo	Marée fraîche	Rognons de bœuf sauce Madère	Navarin d'agneau printanier	
Pâtes chifferi rigatti	Haricots beurre	Pommes de terre rissolées	Semoule	Pommes de terre persillées	Pâtes farfalles	Tomate rôtie	
Tombée d'aubergines		Salade verte	Champignons	Fondue d'épinards		Flageolets	
Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	
Abricots rôtis au thum	Cake aux fruits confit et crème Anglaise	Salade d'orange à la menthe	Mousse au chocolat	Cône glacé	Verrine de fraises	Mousse caramel aux fruits exotiques	
	<i>Dîner</i>						
Potage de légumes	Velouté Parmentier	Potage de légumes	Crème de laitue	Potage de légumes façon cultivateur	Potage de légumes	Potage de carottes	
Quiche aux courgettes et tomate	Macaronis à la carbonara	Jambon braisé	Omelette	Gougère au fromage	Haut de cuisse de poulet rôti	Pâté aux pommes de terre (tourte)	
Salade verte		Lentilles vertes mijotées	Carottes au cumin	Salade verte	Haricots verts persillés	Salade verte	
Yaourt fermier "Béthanie"	Pruneaux au vin parfumé aux agrumes	Corbeille de fruits	Gâteau yaourt aux poires	Ananas au sirop	Fromage blanc à la gelée de groseilles	Compote de pommes	