

ANNE DE LA GIROUARDIERE

CETTE SEMAINE LA CUISINE VOUS PROPOSE...

| SEMAINE 1 | | | | | | |
|---------------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------|------------------------------------|---|---|-----------------------------------|
| lundi 30 septembre | mardi 1 octobre | mercredi 2 octobre | jeudi 3 octobre | vendredi 4 octobre | samedi 5 octobre | dimanche 6 octobre |
| <i>Déjeuner</i> | | | | | | |
| Choux fleurs mimosa | Champignon à la crème | Salade d'endives au bleu et noix | Pâté forestier et cornichon | Terrine de légumes vinaigrette tomate basilic | Salade de pommes de terre et crevettes au curry | Mâche aux lardons et croûtons |
| Aiguillettes de poulet jus au romarin | Bœuf Bourguignon | Fricassée de porc aux pruneaux | Rôti de veau sauce au cidre | Moules marinière | Escalope de dinde à la crème | Rôti de bœuf sauce au poivre vert |
| Macaronis | | Riz pilaf | Bouquets de brocoli | Frites | Endives braisées | Pommes de terre boulangère |
| | Pommes de terre fondantes | | Semoule | | | Céleri branche braisé |
| Assortiment fromages/laitages | Assortiment fromages/laitages | Assortiment fromages/laitages | Assortiment fromages/laitages | Assortiment fromages/laitages | Assortiment fromages/laitages | Assortiment fromages/laitages |
| Liégeois café | Salade de fruits au miel et tilleul | Compotée de pommes rhubarbes | Ile flottante et coulis de caramel | Poire pochée au vin rouge épicé | Gâteau aux pommes | Tartelette au chocolat |
| Potage de légumes | Potage Parmentier | Potage de légumes | Soupe à l'oignon | Bouillon de légumes aux vermicelles | Potage de légumes | Potage de légumes |
| Steack haché de veau | Lasagnes de saumon et épinards | Omelette | Patachée | Quiche aux fromages | Jambon sauce madère | Croque monsieur |
| Haricots verts persillés | | Fondue de poireaux | Salade frisée | Salade verte | Purée de pois cassés | Salade verte |
| Fromage blanc à la gelée de coing | Banane | Riz au lait | Pomme rôtie à la cassonade | Crème au citron | Ananas au sirop | Compote de pommes |

ANNE DE LA GIROUARDIERE

CETTE SEMAINE LA CUISINE VOUS PROPOSE...

SEMAINE 2

| lundi 7 octobre | mardi 8 octobre | mercredi 9 octobre | jeudi 10 octobre | vendredi 11 octobre | samedi 12 octobre | dimanche 13 octobre |
|---|--|------------------------------------|---|---|---------------------------------------|--|
| <i>Déjeuner</i> | | | | | | |
| Haricots verts vinaigrette à l'échalote | Céleri rave sauce rémoulade au curry | Champignons à la crème | Salade Vosgienne <small>(Lardons, croutons, emmental vinaigrette à la crème)</small> | Salade d'endives aux pommes et aux noix | Betteraves rouges à l'ail vinaigrette | Mousse de canard et son confit d'oignons |
| Colin meunière sauce aux crustacés | Choucroute | Steak haché de bœuf sauce échalote | Tajine de dinde aux fruits secs | Merlu sauce au vin blanc | Rôti de porc au jus | Sauté de veau aux champignons |
| Fondue de légumes en julienne | Alsacienne | Pommes de terre sautées | Semoule | Carottes au cumin | Lentilles vertes mijotées | Haricots plats persillés |
| | | Salade verte | | | | Farfalles |
| Assortiment fromages/laitages | Assortiment fromages/laitages | Assortiment fromages/laitages | Assortiment fromages/laitages | Assortiment fromages/laitages | Assortiment fromages/laitages | Assortiment fromages/laitages |
| Eclair au café | Ananas rôti à la cannelle et citron vert | Pomme cuite à la crème d'amande | Panna cotta au coulis de fruits rouges | Far aux pruneaux | Banane | Tarte Antillaise |
| <i>Dîner</i> | | | | | | |
| Potage de légumes à l'oseille | Potage de légumes | Potage Parmentier | Crème de légumes au fromage | Potage de légumes façon cultivateur | Potage de légumes | Bouillon de légumes au tapioca |
| Foie de volaille et champignons à la crème de Porto | Coquillettes en gratin | Beignets de poisson sauce tartare | Quiche lorraine | Omelette campagnarde | Hachis Parmentier | Poireaux au jambon gratinés |
| Petits pois | Jambon blanc | Piperade | Salade verte | Epinards à la crème | Salade verte | |
| Yaourt fermier "douceur Angevine" | Compote de pommes et bananes | Crème pralinée | Corbeille de fruits | Mousse au fromage blanc | Petits Suisses aux fruits | Compote de poires |

ANNE DE LA GIROUARDIERE

CETTE SEMAINE LA CUISINE VOUS PROPOSE...

SEMAINE 3

| lundi 14 octobre | mardi 15 octobre | mercredi 16 octobre | jeudi 17 octobre | vendredi 18 octobre | samedi 19 octobre | dimanche 20 octobre |
|---|--|---------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|
| <i>Déjeuner</i> | | | | | | |
| Salade de pamplemousse au surimi | Poireaux vinaigrette à l'échalote | Salade de quinoa, jambon et mimolette | Carottes et radis noir en rémoulade | Salade de haricots beurre | Œuf dur mayonnaise | Mousse d'avocat et crevettes |
| Chili con carne | Boudin noir | Curry d'agneau | Poulet rôti | Marée fraîche | Tripes à la mode de Caen | Blanquette de veau |
| (haricots rouges, bœuf haché, tomate) | Ecrasé de pommes de terre | Jardinière de légumes | Frites | Boulgour | Pommes de terre à la vapeur | Poêlée de champignons |
| Riz | Pomme fruit | | | Bouquet de brocoli | | Riz Pilaf |
| Assortiment fromages/laitages | Assortiment fromages/laitages | Assortiment fromages/laitages | Assortiment fromages/laitages | Assortiment fromages/laitages | Assortiment fromages/laitages | Assortiment fromages/laitages |
| Crème vanillée | Salade de fruits frais | Riz au lait | Corbeille de fruits | Tartelette aux noix | Cubes de poires au caramel | Tarte crumble fruits rouges |
| <i>Dîner</i> | | | | | | |
| Potage de légumes à la crème de fromage | Velouté de pois cassés | Potage de légumes | Potage Parmentier | Crème de champignons | Potage de légumes | Crème de légumes à l'oseille |
| Œuf dur béchamel | Poêlée de légumes d'automne (artichauts, champignons, fèves et châtaignes) | Cassolette façon raclette | Endives au jambon gratinées | Quiche aux poireaux | Assiette de charcuterie | Gratin de chou-fleur |
| Fondue d'épinard | | Salade verte | | Salade batavia | Salade verte | |
| Yaourt aux coulis de fruits | Gâteau yaourt au chocolat | Pruneaux au sirop | Ananas confit | Fromage blanc à la crème de marron | Banane | Compote pommes cassis |

**ANNE DE LA GIROUARDIERE
CETTE SEMAINE LA CUISINE VOUS PROPOSE...**

| SEMAINE 4 | | | | | | |
|--|--------------------------------------|--------------------------------------|---|------------------------------------|----------------------------------|-------------------------------|
| lundi 21 octobre | mardi 22 octobre | mercredi 23 octobre | jeudi 24 octobre | vendredi 25 octobre | samedi 26 octobre | dimanche 27 octobre |
| <i>Déjeuner</i> | | | | | | |
| Betteraves à la vinaigrette | Salade de choux blanc à la mimolette | Macédoine de légumes à la mayonnaise | Champignons parfumés au vinaigre de cidre | Pâté de campagne et cornichon | Carottes râpées aux raisins secs | Sardine et beurre |
| Faux filet de bœuf beurre maître d'hôtel | Hachis Parmentier de canard | Paupiette de veau sauce au cidre | Saucisse campagnarde rôtie | Filet de hoki sauce à l'américaine | Cuisse de poule sauce suprême | Rôti de bœuf au jus |
| Frites | Salade verte | Coquillettes | Haricots blancs et carottes | Pommes de terre | Riz créole | Navets glacés |
| Salade | | | | Gratin d'épinards | | Gratin Dauphinois |
| Assortiment fromages/laitages | Assortiment fromages/laitages | Assortiment fromages/laitages | Assortiment fromages/laitages | Assortiment fromages/laitages | Assortiment fromages/laitages | Assortiment fromages/laitages |
| Eclair au chocolat | Salade de fruits frais | Riz au lait vanillé | Coupe créole | Poirier | Mangue au sirop | Paris Brest |
| <i>Dîner</i> | | | | | | |
| Potage au navets | Velouté de carottes | Potage de légumes au vermicelle | Potage de légumes | Soupe à l'oignon | Potage de légumes | Potage de légumes |
| Palette demi sel | Cassolette de courgettes farcies | Aiguillette de poulet sauce chasseur | Gratin de pommes de terre | Omelette aux fines herbes | Croissant au jambon | Quiche aux fromages |
| Purée au potiron | | Petits pois à la française | au hareng | Haricots beurre persillés | Salade verte | Salade verte |
| Petits Suisses aux fruits | Crème au caramel | Banane rôtie | Mousse à la noisette | Gâteau au citron | Crème au chocolat | Compote de pommes framboises |

ANNE DE LA GIROUARDIERE

CETTE SEMAINE LA CUISINE VOUS PROPOSE...

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

| SEMAINE 5 | | | | | | |
|-------------------------------------|--|--|--|--|-------------------------------------|---|
| lundi 28 octobre | mardi 29 octobre | mercredi 30 octobre | jeudi 31 octobre | vendredi 1 novembre | samedi 2 novembre | dimanche 3 novembre |
| <i>Déjeuner</i> | | | | | | |
| Céleri rémoulade | Œuf dur Mimosa | Terrine de poisson et sa crème au curry | Salade de pommes de terre aux oignons rouges | Carottes râpées au vinaigre de framboise | Fromage de tête ravigote | Salade d'endives aux crevettes sauce cocktail |
| Estouffade de bœuf carottes | Cassolette de poisson blanc et fruits de mer | Boudin blanc | Lasagnes à la bolognaise | Marée fraîche | Poulet rôti | Gigot d'agneau sauce crémeuse à l'ail |
| Tagliatelles | aux petits légumes | Ecrasé de pommes de terre | Salade verte | | Pommes de terre rissolées | Haricots beurre persillés |
| | | Pomme fruit | | Riz safrané | | Galette de pommes de terre |
| Assortiment fromages/laitages | Assortiment fromages/laitages | Assortiment fromages/laitages | Assortiment fromages/laitages | Assortiment fromages/laitages | Assortiment fromages/laitages | Assortiment fromages/laitages |
| Flan pâtissier | Crème aux raisins secs | Ananas | Verrine forêt noire | Salade de fruits frais | Pomme rôtie à la cassonade | Tarte Bourdalou aux poires |
| <i>Dîner</i> | | | | | | |
| Potage de légumes façon cultivateur | Potage Parmentier | Potage de légumes aux vermicelles | Potage de légumes | Potage de légumes | Bouillon de légumes aux vermicelles | Potage aux carottes |
| Jambon blanc | Rôti de dindonneau | Quiche lorraine | Gratin de blettes au bœuf | Omelette forestière | Beignets de poisson sauce tartare | Raviolis gratinés |
| Purée de pommes de terre | Haricots verts | Salade verte | | Fondue de poireaux | Poêlée d'épinards | Salade verte |
| Fromage blanc au miel | Banane | Génoise roulée à la confiture de fraises | Dés de pêches au sirop | Crème au café | Yaourt fermier "Béthanie" | Compote de poires |