

# ANNE DE LA GIROUARDIERE

## CETTE SEMAINE LA CUISINE VOUS PROPOSE...

Semaine 1

lundi 16 mars

mardi 17 mars

mercredi 18 mars


jeudi 19 mars

vendredi 20 mars


samedi 21 mars

dimanche 22 mars

### Déjeuner

Chou-fleur aux deux moutardes	Terrine de légumes sauce crème	Cervelas à l'echalote	Carottes râpées à la ciboulette	Rillettes et cornichons	Concombre à la crème de ciboulette	Sardines beurre
Filet de merlu sauce à l'oseille	Boudin noir aux oignons	Goulash de bœuf au paprika 	Médailillon de dinde sauce au miel épicé	Moules marinières	Rôti de porc sauce à l'ail	Sauté de veau à la milanaise
Riz à la brunoise de légumes	Ecrasé de pommes de terre	Bouquets de brocoli	Semoule	Frites	Lentilles vertes mijotées	Haricots verts persillés
Assortiment fromages/laitages	Pommes fruits	Assortiment fromages/laitages	Fondue de légumes provençaux	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Pâtes Penne
Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages
Liégeois au chocolat	Salade d'oranges au rhum	Ananas confit à la cassonade	Diplomate aux cubes confits multicolores	Panna cotta au coulis de passion	Pomme rôtie	Tartelette au chocolat

### Dîner

Potage Parmentier	Potage de légumes à la crème de fromage	Soupe à l'oignon	Velouté Choisy Laitue	Velouté de carottes	Crème de champignons	Crème de légumes à l'oseille
Quiche courgettes et tomates	Aiguillettes de poulet	Parmentier de poisson	Gratin de coquillettes	Lasagnes de légumes	Omelette aux fines herbes	Croque-monsieur
Salade	Petits pois à l'échalote	Salade verte	Jambon blanc	Salade verte 	Pommes de terre persillées	Salade verte
Corbeille de fruit	Semoule au lait vanillée	Yaourt fermier "Béthanie"	Crèmeux pomme et pêche	Gâteau au yaourt à la poire	Fromage blanc à la gelée de groseille	Compote de fruits

# ANNE DE LA GIROUARDIERE

## CETTE SEMAINE LA CUISINE VOUS PROPOSE...

sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

### Semaine 2

lundi 23 mars

mardi 24 mars

mercredi 25 mars

jeudi 26 mars

vendredi 27 mars

samedi 28 mars

dimanche 29 mars

### Déjeuner

Taboulé à la menthe

Céleri rave en  
rémoulade

Tomate vinaigrette  
aux dés de brebis

Haricots verts à la  
vinaigrette et  
marjolaine

Pâté Breton

Œufs durs mimosa

Verrine de mâche,  
lardons et croutons

Tajine de dinde

Couscous

Fricassée de porc aux  
baies roses

Faux filet de bœuf  
sauce au bleu

Marée fraîche 

Escalope de dinde à la  
crème

Cuisse de canette  
confite

Poêlée aux deux  
courgettes

Poulet, merguez

Carottes au cumin

Frites

Choux fleurs persillé

Petit pois à la  
française

Pommes paillasons

Assortiment  
fromages/laitages

Assortiment  
fromages/laitages

Pâtes trosadées

Salade verte

Riz à l'andalouse

Gratin de carottes

Corbeille de fruits

Flan pâtissier 

Profiteroles au  
chocolat

Duo de mangue et kiwi

Ile flottante

Assortiment  
fromages/laitages  
Abricots au coulis de  
fruits rouges  
sur lit de crème  
pâtissière

Eclair parfum café

### Dîner

Potage de poireaux,  
carottes et pommes de  
terre

Velouté Dubarry  
(choux-fleurs)

Velouté de carottes

Crème de légumes à  
l'oseille

Velouté de navets

Potage Parmentier

Crème de courgettes

Jambon blanc braisé

Œuf cocotte crème à  
la ciboulette

Patachée

Croustade de volaille  
aux légumes

Quiche au thon  
tomate et moutarde

Saucisse chipolatas

Raviolis gratinés à  
l'emmental

Purée au céleri

Fondue de poireaux


Salade frisée

Salade verte

Salade verte

Pommes de terre  
fondantes

Salade verte

Yaourt au coulis de  
fruits   
"Douceur Angevine"

Oreillons de pêches

Corbeille de fruits

Riz au lait

Corbeille de fruits

Petits Suisses aux  
fruits


Compote de pommes

# ANNE DE LA GIROUARDIERE

## CETTE SEMAINE LA CUISINE VOUS PROPOSE...

sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

### Semaine 3

lundi 30 mars	mardi 31 mars	mercredi 1 avril	jeudi 2 avril	vendredi 3 avril	samedi 4 avril	dimanche 5 avril
<i>Déjeuner</i>						
Macédoine à la mayonnaise	Carottes râpées vinaigrette aux olives	Terrine de poisson sauce ciboulette	Carpaccio de betteraves à l'ail	Concombre à l'aneth	Crêpe emmental champignons	Assortiment de charcuteries et cornichons
Filet de colin meunière	Echine de porc marinée	Poulet rôti 	Sauté de veau Marengo	Filet de hoki au beurre blanc 	Rognons de bœuf sauce Madère	Filet mignon de porc sauce pommes et miel
Carotte, céleri et poireau en julienne étuvée	Mogettes de Vendée 	Pommes sautées	Pâtes torsadées	Boulgour	Pomme de terre boulangère	Pâtes farfalles
Semoule aux épices		Salade verte		Fondue d'épinards		Tomate rôtie
Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages
Œuf au lait au chocolat	Mousse à la noisette	Corbeille de fruits	Tarte crumble aux prunes	Cône glacé	Corbeille de fruits	Tarte amandine à la rhubarbe
<i>Dîner</i>						
Potage de légumes	Velouté Parmentier	Potage de légumes	Crème de laitue	Potage de légumes façon cultivateur	Potage de légumes	Potage de carottes
Macaronis à la Bolognaise	Gougère aux fromages	Jambonneau	Omelette	Artichaut	Quiche Lorraine	Croissant au jambon
	Salade verte	Salade de lentilles	Carottes au cumin		Salade verte	Salade verte
Yaourt fermier "Béthanie" sur lit de pruneaux	Poires en dés caramélisées	Pommes rôties	Fromage blanc saveur vanille	Gâteau à l'ananas	Yaourt aromatisé	Compote de pommes



# ANNE DE LA GIROUARDIERE

## CETTE SEMAINE LA CUISINE VOUS PROPOSE...

### Semaine 4

lundi 6 avril

mardi 7 avril

mercredi 8 avril

jeudi 9 avril

vendredi 10 avril

samedi 11 avril

dimanche 12 avril

### Déjeuner

Champignons à la  
crème

Tomate au vinaigre  
balsamique

Concombre à l'aneth

Verrine pamplemousse  
et surimi

Fromage de tête et  
cornichons

Cake au saumon crème  
ciboulette

Verrine concombres  
oignons rouges et  
fromage de brebis

Rougail saucisse

Estouffade de bœuf

Paupiette de veau

Paëlla

Marée fraîche

Blanquette de dinde

Gigot d'agneau aux  
herbes

Riz

Coquillettes

Haricots verts

Pommes de terre

Macaronis

Gratin Dauphinois

Assortiment  
fromages/laitaques

Assortiment  
fromages/laitaques

Assortiment  
fromages/laitaques

Assortiment  
fromages/laitaques

Bouquets de brocolis

Assortiment  
fromages/laitaques

Assortiment  
fromages/laitaques

Navets glacés  
Assortiment  
fromages/laitaques

Liégeois café

Clafoutis aux abricots

Compote pommes  
rhubarbe

Duo ananas mangue  
confit

Tarte aux pommes

Corbeille de fruits

Fraisier

### Dîner

Crème de légumes à  
l'oseille

Soupe à la tomate au  
vermicelles

Potage aux  
vermicelles

Potage de légumes à  
la crème de fromage

Potage Parmentier

Velouté de carottes

Potage de légumes

Œuf béchamel

Beignets de poisson  
sauce tartare

Hachis parmentier

Jambon blanc

Moussaka au bœuf

Quiche Provençale

Raviolis gratiné à  
l'emmental

Epinards

Fondue de poireaux

Salade verte

Piperade

Salade verte

Salade verte

Salade verte

Corbeille de fruits

Crème aux cubes  
confits

Yaourt au coulis de  
fruits  
"Douceur Angevine"

Fromage blanc à la  
gelée de coing

Crème pralinée

Petits Suisses

Compote de pommes  
et pêches

# ANNE DE LA GIROUARDIERE

## CETTE SEMAINE LA CUISINE VOUS PROPOSE...

### PAQUES

lundi 13 avril

mardi 14 avril

mercredi 15 avril

Semaine 5

jeudi 16 avril

vendredi 17 avril

samedi 18 avril

dimanche 19 avril

### Déjeuner

Terrine de saint Jacques crème à l'aneth	Verrine César (salade, dés de poulet, cheddar)	Betteraves à la ciboulette	Tomate à la mozzarella	Salade piémontaise	Cœur de palmier au vinaigre de cidre	Verrine d'asperges et jambon sec
Noix de joue de porc confite	Parmentier de canard	Rôti de porc au jus	Cassoulet	Cassolette à la Honfleuraise (lieu, poireaux, pomme)	Pintade aux raisins	Rôti de bœuf sauce marchand de vin
Purée de patate douce	Salade verte	Semoule aux épices	Toulousain	Carottes à la crème	Embeurrée de choux	Pommes de terre grenailles rôties au romarin
Flan de légumes		Choux de Bruxelles				Haricots plats
Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages
Vacherin vanille fraises	Coupe Martiniquaise	Corbeille de fruits	Paris Brest	Tarte amandine aux abricots	Riz au lait	Gâteau moelleux au chocolat

### Dîner

Velouté Dubarry (Choux fleurs)	Crème de laitue	Potage aux vermicelles	Potage Parmentier	Potage de carottes	Potage de légumes	Potage de légumes au tapioca
Steack haché de veau	Quiche au chèvre et épinards	Gratin de blettes au bœuf et à la tomate	Curry de légumes au lentilles corail	Pommes de terre en papillote sauce crème ciboulette	Palette de porc demi-sel	Gratin flamand (Poireaux au jambon)
Printanière de légumes	Salade verte	Salade verte		Salade verte	Purée de carottes	
Semoule au lait	Abricots au sirop	Crème au chocolat	Yaourt nature fermier "Béthanie"	Pruneaux au vin	Banane	Compote de poires