

ANNE DE LA GIROUARDIERE

CETTE SEMAINE LA CUISINE VOUS PROPOSE...

SEMAINE 5						
lundi 13 juillet	mardi 14 juillet	mercredi 15 juillet	jeudi 16 juillet	vendredi 17 juillet	samedi 18 juillet	dimanche 19 juillet
<i>Déjeuner</i>						
Melon	Chiffonnade de salade au melon et jambon sec	Betteraves à la ciboulette	Concombre sauce yaourt	Salade piémontaise	Cœur de palmier au vinaigre de cidre	Verrine d'asperges et jambon sec
Sauté de dinde au thym et au citron	Magret de canard sauce aux figes	Langue de bœuf sauce ravigote	Chili con carne	Marée fraîche 	Rôti de bœuf sauce au Porto	Pintade rôtie sauce aux raisins
Poêlée de courgette	Pommes Dauphines	Pommes de terre fondantes	Riz	Carottes à la crème	Pâtes Penne	Pommes de terre grenailles rôties au romarin
Semoule	Ratatouille					Haricots plats
Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages
Cône glacé	Tiramisu aux framboises	Corbeille de fruits	Paris Brest	Crème au citron	Corbeille de fruits	Tarte amandine aux poires 
<i>Dîner</i>						
Velouté Dubarry (Choux fleurs) ou mie au lait	Crème de laitue ou mie au lait Pastèque	Potage aux vermicelles ou mie au lait	Potage Parmentier ou mie au lait	Potage de carottes au curry ou mie au lait Saucisson à l'ail	Potage de légumes ou mie au lait	Potage de légumes au tapioca ou mie au lait
Quiche au fromage	Bouchée à la reine	Palette de porc demi-sel	Assiette de rillauds 	Pommes de terre en robe des champs	Salade de riz, thon, tomate	Œuf dur sauce Aurore
Salade verte	Salade verte	Salade de lentilles	Haricots verts vinaigrette et salade	Salade verte		Choux fleurs
Riz au lait	Compote de pommes	Yaourt fermier "Béthanie"	Poires au sirop	Petits suisses aux fruits	Liégeois café	Compote de fruits

ANNE DE LA GIROUARDIERE

CETTE SEMAINE LA CUISINE VOUS PROPOSE...

SEMAINE 1						
lundi 20 juillet	mardi 21 juillet	mercredi 22 juillet	jeudi 23 juillet	vendredi 24 juillet	samedi 25 juillet	dimanche 26 juillet
<i>Déjeuner</i>						
Tomate à la coriandre	Terrine de légumes sauce crème	Carottes râpées à la ciboulette	Fromage de tête sauce ravigote	Melon	Concombre à la crème	Verrine de crevettes à la mousse d'avocat
Côte de porc aux poivrons	Andouillette sauce moutarde	Goulash de bœuf 	Médaille de dinde jus au romarin	Moules marinières	Rôti de porc sauce à l'ail	Cuisse de canette à l'orange
Petits pois	Pommes de terre fondante	Haricots beurre à l'échalote	Fondue de légumes provençaux	Frites	Lentilles mijotées	Haricots verts persillés
	Salade verte		Semoule			Pommes noisettes
Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages
Liégeois à la vanille	Panna cotta aux coulis de fruits rouges	Tarte aux abricots 	Salade de fruits frais	Œuf au lait café	Fromage blanc vanillé	Fondant poire caramel et crème Anglaise au café
Potage Parmentier ou mie au lait	Potage de légumes ou mie au lait Pastèque	Soupe à la tomate aux vermicelles ou mie au lait Jambon blanc macédoine à la mayonnaise	Potage aux légumes ou mie au lait	Velouté de courgettes ou mie au lait Pâté de foie	Crème de champignons ou mie au lait	Crème de légumes à l'oseille ou mie au lait
Beignets de poisson	Galantine de volaille		Gratin d'épinards	Lasagnes de légumes 	Omelette aux fines herbes	Croque-monsieur
Fondue de poireaux	Salade de pâtes	Salade verte	Œuf dur à la béchamel	Salade verte	Pommes de terre vapeur	Salade verte
Corbeille de fruits	Crèmeux pomme et pêche	Semoule au lait	Yaourt fermier "Béthanie"	Corbeille de fruits	Salade de pastèque à la menthe	Compote de fruits

ANNE DE LA GIROUARDIERE

CETTE SEMAINE LA CUISINE VOUS PROPOSE...

SEMAINE 2

lundi 27 juillet	mardi 28 juillet	mercredi 29 juillet	jeudi 30 juillet	vendredi 31 juillet	samedi 1 août	dimanche 2 août
<i>Déjeuner</i>						
Tomate vinaigrette aux dés de brebis	Champignons à la crème	Carpaccio de betteraves rouges	Choux chinois lardons et croustons	Pâté de foie et cornichon	Œufs durs mimosa	Chiffonnade de salade au melon et jambon sec
Chipolatas	Emincé de dinde aux olives	Paëlla	Faux filet sauce poivre 	Filet de hoki sauce aux câpres 	Sauté de poulet au thym citron	Rôti de bœuf sauce marchand de vin
Semoule	Courgettes sautées		Frites	Fondue d'aubergine	Haricots verts	Pommes paillassons
Piperade	Coquillettes		Salade	Semoule		Gratin de carottes
Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages
Glace	 Tiramisu	Corbeille de fruits	Clafoutis aux cerises	Ile flottante	Abricots crème pâtissière et coulis de fruits rouges	Diplomate aux framboises 
<i>Dîner</i>						
Velouté Dubarry (choux fleurs) ou mie au lait	Potage de légumes ou mie au lait Melon	Velouté de carottes ou mie au lait	Crème de légumes à l'oseille ou mie au lait	Velouté de navets ou mie au lait Macédoine mayonnaise	Potage Parmentier ou mie au lait	Crème de courgettes ou mie au lait
Jambon blanc de dinde	Œuf cocotte crème à la ciboulette	Patachée	Tomate farcie	Quiche aux asperges	Poêlée de blettes pommes de terre et lardons	Raviolis gratinés à l'emmental
Salade de pommes de terre	Fondue de poireaux	Salade frisée	Riz créole	Salade verte		Salade verte
Yaourt au coulis de fruits  "Douceur Angevine"	Oreillons de pêches	Crème café	Compote de poires	Corbeille de fruits	Petits Suisses aux fruits	Compote de fruits

ANNE DE LA GIROUARDIERE





CETTE SEMAINE LA CUISINE VOUS PROPOSE...

SEMAINE 3						
lundi 3 août	mardi 4 août	mercredi 5 août	jeudi 6 août	vendredi 7 août	samedi 8 août	dimanche 9 août
<i>Déjeuner</i>						
Taboulé à la menthe	Carottes râpées vinaigrette aux olives	Concombre à l'aneth	Melon	Rillettes et cornichon	Cake au saumon fumé	Terrine de poisson sauce ciboulette
Filet de colin meunière	Echine de porc marinée	Médailillon de dinde au caramel de thym	Sauté de veau au chorizo 🍌	Marée fraîche 🐟	Rognons de bœuf sauce Madère	Navarin d'agneau printanier
Fenouil en compotée	Haricots beurre	Pommes de terre sautées	Pâtes torsadées	Pommes de terre persillées	Pâtes farfalles	Tomate rôtie
Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Wok de légumes poivrons, duo de courgettes	Assortiment fromages/laitages	Pommes Dauphines
Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages
Corbeille de fruits	Tartelette citron	Salade de fruits	Crème brûlée	Cône glacé	Corbeille de fruits	Gateau au chocolat
<i>Dîner</i>						
Potage de légumes ou mie au lait	Velouté Parmentier ou mie au lait Pastèque	Potage de légumes ou mie au lait	Crème de laitue ou mie au lait	Potage de légumes ou mie au lait Poireaux vinaigrette	Potage de légumes ou mie au lait	Potage de carottes ou mie au lait
Salade de pâtes façon piémontaise	Quiche épinard et chèvre 🌿	Jambon blanc	Omelette	Gougère au fromage	Haut de cuisse de poulet rôti	Palette demi sel
Yaourt au coulis de fruits 🍓	Salade verte	Salade de lentilles	Carottes au cumin	Salade verte	Haricots verts persillés	Salade de blé aux petits légumes
"Douceur Angevine"	Ananas au sirop	Riz au lait	Gâteau yaourt aux poires	Pruneaux au vin	Fromage blanc à la gelée de groseilles	Compote de pommes

ANNE DE LA GIROUARDIERE

CETTE SEMAINE LA CUISINE VOUS PROPOSE...

SEMAINE 4

lundi 10 août	mardi 11 août	mercredi 12 août	jeudi 13 août	vendredi 14 août	samedi 15 août	dimanche 16 août
<i>Déjeuner</i>						
Œuf dur à la mayonnaise	Salade Coleslaw	Salade de pâtes torsadées, tomate, olive et basilic	Salade d'artichauts aux herbes	Radis beurre	Verrine concombres oignons rouges et fromage de brebis	Sardine à l'huile
Estouffade de bœuf façon carbonade	Poulet Basquaise	Saucisse campagnarde rôtie	Paupiette de veau sauce au cidre	Filet de cabillaud sauce vin blanc	Lapin à la moutarde	Filet mignon de porc sauce pommes et miel
Coquillettes	Ratatouille	Mogettes Vendéennes mijotées 	Pommes de terre rissolées	Purée de carottes au cumin	Pommes de terre grenaille	Gratin Dauphinois
	Riz créole				Tomate provençale	Navets glacé
Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages
Liégeois café	Duo d'ananas et mangues	Corbeille de fruits	Tarte au fromage blanc 	Mousse au chocolat	Pâté aux prunes	Eclair au chocolat
<i>Dîner</i>						
Crème de légumes à l'oseille ou mie au lait	Velouté de céleri ou mie au lait Macédoine à la mayonnaise	Potage de légumes aux vermicelles ou mie au lait	Potage de légumes à la crème de fromage ou mie au lait	Potage Parmentier ou mie au lait Salade de haricots verts	Velouté de carottes ou mie au lait	Soupe à la tomate au vermicelles ou mie au lait
Cervelas ravigote	Cassolette de fruits de mer	Salade de quinoa, concombre, maïs et dès de poulet	Quiche lorraine	Aubergine à la Parmigiana Tomate et mozzarella	Omelette	Beignet de poisson sauce tartare
Haricots verts vinaigrette	aux poireaux		Salade verte	Salade verte	Piperade	Fondue d'épinards
Yaourt au coulis de fruits  "Douceur Angevine"	Crème mousseline à la fleur d'oranger	Semoule au lait	Petits Suisses aux fruits	Crème pralinée	Fromage blanc à la gelée de coing	Compote de pommes et pêches

ANNE DE LA GIROUARDIERE

CETTE SEMAINE LA CUISINE VOUS PROPOSE...

SEMAINE 5						
lundi 17 août	mardi 18 août	mercredi 19 août	jeudi 20 août	vendredi 21 août	samedi 22 août	dimanche 23 août
<i>Déjeuner</i>						
Melon	Duo de carotte et céleri rémoulade	Betteraves à la ciboulette	Concombre sauce yaourt	Salade piémontaise	Cœur de palmier au vinaigre de cidre	Verrine d'asperges et jambon sec
Sauté de dinde au thym et au citron	Cassolette de poisson à la Honfleuraise	Langue de bœuf sauce ravigote	Chili con carne	Marée fraîche 	Rôti de bœuf sauce au Porto	Pintade rôtie sauce aux raisins
Poêlée de courgette	Fondue de fenouil	Pommes de terre fondantes	Riz	Carottes à la crème	Pâtes Penne	Pommes de terre grenailles rôties au romarin
Semoule						Haricots plats
Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages
Cône glacé	Gâteau ananas framboises	Corbeille de fruits	Paris Brest	Crème au citron	Corbeille de fruits	Tarte amandine aux poires 
<i>Dîner</i>						
Velouté Dubarry (Choux fleurs) ou mie au lait	Crème de laitue ou mie au lait Pastèque	Potage aux vermicelles ou mie au lait	Potage Parmentier ou mie au lait	Potage de carottes au curry ou mie au lait Saucisson à l'ail	Potage de légumes ou mie au lait	Potage de légumes au tapioca ou mie au lait
Quiche au fromage	Bouchée à la reine	Palette de porc demi-sel	Assiette de rillauds 	Pommes de terre en robe des champs	Salade de riz, thon, tomate	Œuf dur sauce Aurore
Salade verte	Salade verte	Salade de lentilles	Haricots verts vinaigrette et salade	Salade verte		Choux fleurs
Riz au lait	Compote de pommes	Yaourt fermier "Béthanie"	Poires au sirop	Petits suisses aux fruits	Liégeois café	Compote de fruits