





ANNE DE LA GIROUARDIERE

CETTE SEMAINE LA CUISINE VOUS PROPOSE...

SEMAINE 1

lundi 5 octobre	mardi 6 octobre	mercredi 7 octobre	jeudi 8 octobre	vendredi 9 octobre	samedi 10 octobre	dimanche 11 octobre
<i>Déjeuner</i>						
Choux fleurs mimosa	Champignon à la crème	Salade d'endives au bleu et noix	Pâté forestier et cornichon	Terrine de légumes vinaigrette tomate basilic	Salade de pommes de terre et crevettes au curry	Mâche aux lardons et croûtons
Fricassée de porc au cidre 	Bœuf Bourguignon	Poulet rôti au thym	Blanquette de veau à l'ancienne	Moules marinière	Escalope de dinde à la crème	Rôti de bœuf sauce au poivre vert
Macaronis	Pommes de terre fondantes	Bouquets de brocolis	Riz pilaf	Frites	Endives braisées	Pommes de terre boulangère
	Salade	Semoule	Poêlée de champignons			Céleri branche
Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages
Liégeois café	Pescajoune aux pommes 	Ile flottante et coulis de caramel	Compotée de pommes rhubarbes	Poire pochée au vin rouge épicé	Corbeille de fruits	Tartelette au chocolat 
Crème de carottes	Potage de poireaux pommes de terre	Velouté de potirons	Soupe à l'oignon	Bouillon de légumes aux vermicelles	Potage carottes, poireaux, navet et pommes de terre	Crème de laitue
Omelette	Lasagnes de saumon et épinards	Quiche aux fromages	Patachée 	Steack haché	Jambon sauce madère	Croque monsieur
Fondue de poireaux		Salade verte	Salade frisée	Haricots verts persillés	Purée de pois cassés	Salade verte
Riz au lait	Fromage blanc à la gelée de coing	Banane	Pomme rôtie à la cassonade	Crème au praliné	Ananas au sirop	Compote de pommes

ANNE DE LA GIROUARDIERE

CETTE SEMAINE LA CUISINE VOUS PROPOSE...




SEMAINE 2

lundi 12 octobre	mardi 13 octobre	mercredi 14 octobre	jeudi 15 octobre	vendredi 16 octobre	samedi 17 octobre	dimanche 18 octobre
<i>Déjeuner</i>						
Haricots verts vinaigrette à l'échalote	Céleri rave sauce rémoulade au curry	Champignons à la Grecque	Salade Vosgienne <small>(Lardons, croutons, emmental vinaigrette à la crème)</small>	Salade d'endives aux pommes et aux noix	Betteraves rouges à l'ail vinaigrette	Mousse de canard et son confit d'oignons
Colin meunière sauce aux crustacés	Choucroute	Steak haché de bœuf sauce échalote	Tajine de dinde aux fruits secs	Merlu sauce au vin blanc	Rôti de porc au jus 	Sauté de veau aux champignons
Fondue de légumes en julienne	Alsacienne	Pommes de terre sautées	Semoule	Carottes au cumin	Lentilles vertes mijotées	Haricots plats persillés
Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages
Eclair au café	Ananas confit à la cannelle et citron vert	Pomme cuite à la crème d'amande	Panna cotta au coulis de fruits rouges	Far aux pruneaux 	Banane	Tarte Antillaise
<i>Dîner</i>						
Crème de légumes à l'oseille	Velouté de carottes au cumin	Crème de céleri	Potage de légumes façon cultivateur	Soupe à la tomate aux vermicelles	Potage poireaux pommes de terre	Bouillon de légumes au tapioca
Coquillettes en gratin	Beignets de poisson sauce tartare	Foie de volaille et champignons à la crème de Porto	Quiche lorraine	Omelette campagnarde	Hachis Parmentier	Poireaux au jambon gratinés
Jambon blanc	Piperade	Petits pois	Salade verte	Epinards à la crème	Salade verte	
Yaourt fermier "douceur Angevine" 	Compote de pommes et bananes	Œuf au lait	Corbeille de fruits	Mousse au fromage blanc	Petits Suisses aux fruits	Compote de poires

ANNE DE LA GIROUARDIERE

CETTE SEMAINE LA CUISINE VOUS PROPOSE...




SEMAINE 3

lundi 19 octobre	mardi 20 octobre	mercredi 21 octobre	jeudi 22 octobre	vendredi 23 octobre	samedi 24 octobre	dimanche 25 octobre
<i>Déjeuner</i>						
Haricot beurre vinaigrette à l'échalote	Salade de pamplemousse au surimi	Salade de quinoa, jambon et mimolette	Carottes et radis noir en rémoulade	Rillettes et cornichon	Œuf dur mayonnaise	Mousse d'avocat et crevettes
Chili con carne	Boudin noir	Curry d'agneau	Poulet rôti	Marée fraîche 	Tripes à la mode de Caen	Cuisse de canette à l'orange
(haricots rouges, bœuf haché, tomate)	Ecrasé de pommes de terre	Jardinière de légumes	Frites	Boulgour	Pommes de terre à la vapeur	Poêlée de champignons
Riz	Pomme fruit		Salade	Bouquet de brocolis		Pommes noisettes
Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages
Paris Brest	Salade de fruits frais	Riz au lait	Corbeille de fruits	Tartelette aux noix 	Cubes de poires au caramel	Tarte crumble fruits rouges
<i>Dîner</i>						
Potage de légumes à la crème de fromage	Bouillon de légumes aux vermicelles	Velouté de pois cassés	Potage Parmentier	Crème de champignons	Potage de carottes	Crème de légumes à l'oseille
Œuf dur béchamel	Poêlée de légumes d'automne  (artichauts, champignons, fèves et châtaignes)	Cassolette façon raclette	Endives au jambon gratinées	Quiche aux poireaux	Assiette de charcuterie	Rôti de porc
Fondue d'épinard		Salade verte		Salade verte	Haricots verts vinaigrette	Choux-fleurs
Yaourt aux coulis de fruits	Gâteau yaourt au chocolat	Pruneaux au sirop	Crème à la vanille	Fromage blanc à la crème de marron	Banane	Compote pommes cassis

ANNE DE LA GIROUARDIERE




CETTE SEMAINE LA CUISINE VOUS PROPOSE...

SEMAINE 4

lundi 26 octobre	mardi 27 octobre	mercredi 28 octobre	jeudi 29 octobre	vendredi 30 octobre	samedi 31 octobre	dimanche 1 novembre
<i>Déjeuner</i>						
Betteraves à la vinaigrette	Terrine de légumes	Frisée aux lardons 	Champignons à la crème au vinaigre de cidre	Pâté de campagne et cornichon	Carottes râpées aux raisins secs	Sardine et beurre
Faux filet de bœuf beurre maître d'hôtel	Saucisse campagnarde rôtie	Paupiette de veau sauce au cidre	Hachis Parmentier de canard	Filet de hoki sauce à l'américaine	Cuisse de poule sauce suprême	Rôti de bœuf au jus
Frites	Haricots blancs et carottes	Coquillettes	Salade verte	Pommes de terre	Riz créole	Navets glacés
Salade		Choux de Bruxelles		Epinards		Gratin Dauphinois
Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages
Mangue au sirop	Eclair au chocolat	Riz au lait vanillé	Coupe créole	Poirier 	Salade de fruits frais	Paris Brest
<i>Dîner</i>						
Potage au navets	Velouté de carottes	Bouillon de légumes aux vermicelles	Potage de poireaux, carottes et pommes de terre	Soupe à l'oignon	Velouté de potirons et châtaignes	Potage de poireaux à la crème de fromage
Palette demi sel	Aiguillette de poulet sauce chasseur	Croissant au jambon	Gratin de courgettes farcies	Omelette aux fines herbes	Gratin de blettes aux lardons	Quiche aux fromages
Purée au potiron	Petits pois à la française	Salade verte		Haricots beurre persillés		Salade verte
Petits Suisses aux fruits	Yaourt fermier "douceur Angevine" 	Banane rôtie	Gâteau au citron	Mousse à la noisette	Crème au chocolat	Compote de pommes framboises

ANNE DE LA GIROUARDIERE

CETTE SEMAINE LA CUISINE VOUS PROPOSE...

SEMAINE 5						
lundi 2 novembre	mardi 3 novembre	mercredi 4 novembre	jeudi 5 novembre	vendredi 6 novembre	samedi 7 novembre	dimanche 8 novembre
<i>Déjeuner</i>						
Céleri rémoulade	Œuf dur Mimosa	Terrine de poisson et sa crème au curry	Salade de pommes de terre aux oignons rouges	Carottes râpées au vinaigre de framboise	Fromage de tête ravigote	Salade d'endives aux crevettes sauce cocktail
Bœuf carottes	Cassolette de poisson à la Honfleuraise	Boudin blanc	Lasagnes à la bolognaise	Marée fraîche 	Poulet rôti	Gigot d'agneau sauce crémeuse à l'ail
Tagliatelles	Poêlée de légumes	Ecrasé de pommes de terre	Salade verte	Epinards	Pommes de terre rissolées	Haricots beurre persillés
		Pomme fruit		Riz safrané		Galette de pommes de terre
Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages
Crème au café	Mousse au chocolat 	Ananas frais	Salade de fruits frais	Flan aux abricots	Pomme rôtie à la cassonade	Tarte Bourdalou aux poires
<i>Dîner</i>						
Crème de céleri	Potage de légumes à l'oseille	Velouté de carottes	Soupe de tomate au tapioca	Potage poireaux pommes de terre	Bouillon de légumes aux vermicelles	Potage carottes et poireaux à la crème de fromage
Rôti de dindonneau	Gratin de pommes de terre aux hareng	Crêpe jambon fromage	Omelette forestière	Lentilles, amarante et patate douce 	Beignets de poisson sauce tartare	Raviolis gratinés
Haricots verts		Poêlée de champignons, potirons et châtaignes	Fondue de poireaux		Poêlée d'épinards	Salade verte
Fromage blanc au miel	Banane	Génoise roulée à la confiture de fraises	Dés de pêches au sirop	Semoule au lait	Yaourt fermier "Béthanie"	Compote de poires