

ANNE DE LA GIROUARDIERE

CETTE SEMAINE LA CUISINE VOUS PROPOSE...

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Semaine 1

lundi 22 mars

mardi 23 mars

mercredi 24 mars

jeudi 25 mars

vendredi 26 mars

samedi 27 mars

dimanche 28 mars

Déjeuner

Chou-fleur vinaigrette
moutarde à l'ancienne

Colin d'Alaska
meunière et citron

Riz créole

Jardinière
à notre façon
Assortiment
fromages/laitages

Crème au chocolat

Terrine de légumes à
la vinaigrette

Boudin noir aux
oignons

Purée de pommes de
terre

Pommes fruits

Assortiment
fromages/laitages

Salade de fruits frais

Carottes râpées à la
ciboulette

Estouffade de boeuf
au paprika

Bouquets de brocoli

Assortiment
fromages/laitages

Diplomate aux cubes
confits multicolores

Cervelas à l'échalote

Sauté de poulet au
thym et citron

Semoule aux épices

Assortiment
fromages/laitages

Salade d'orange
parfumée au rhum

Radis roses croque au
sel

Moules marinière

Frites

Assortiment
fromages/laitages

Tarte aux pommes

Cake au saumon

Rôti de porc jus à l'ail

Lentilles vertes
mijotées

Assortiment
fromages/laitages

Pomme rôtie à la
cassonade

Salade concombre,
oignons rouges et
brebis

Sauté de veau à la
milanaise

Haricots verts
persillés

Pâtes torsadées

Assortiment
fromages/laitages

Tarte Bourdalou

Dîner

Potage Parmentier

Aiguillettes de poulet
à la crème

Haricots beurre

Fruit de saison

Potage de légumes à
la crème de fromage

Pizza à la mozzarella
et Fourme d'Ambert

Salade batavia

Semoule au lait

Soupe à l'oignon

Parmentier de poisson

Salade batavia

Ananas

Velouté Choisy
Laitue

Quiche aux légumes
provençaux

Salade batavia

Compote pomme
pêche

Velouté de carottes

Courgette farcie au
boeuf et sauce
tomate

Crème au café

Crème de
champignons

Omelette aux fines
herbes

Pommes de terre à la
vapeur

Yaourt aux fruits

Crème de légumes à
l'oseille

Croque-monsieur

Salade verte

Compote de fruits

ANNE DE LA GIROUARDIERE

CETTE SEMAINE LA CUISINE VOUS PROPOSE...

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Semaine 2

lundi 29 mars

mardi 30 mars

mercredi 31 mars

jeudi 1 avril

vendredi 2 avril

samedi 3 avril

dimanche 4 avril

Déjeuner

Tomate et chiffonnade
de salade à la
vinaigrette au chèvre

Taboulé à la menthe

Champignons à la
Grecque

Haricots verts à la
vinaigrette

Pâté de foie et
cornichon

Céleri à la rémoulade

Sardines à l'huile

Steak haché de bœuf
sauce Béarnaise

Fricassée de porc aux
pruneaux

Couscous au poulet et
merguez

Sauté de veau aux
olives vertes

Marée fraîche 

Poulet roti

Rôti de bœuf et jus
aux herbes de
Provence

Courgettes sautées

Coquillettes

Fondue de fenouil

Pommes de terre
rissolées

Pommes de terre
sautées
Assortiment
fromages/laitages

Assortiment
fromages/laitages

Assortiment
fromages/laitages

Assortiment
fromages/laitages

Riz à l'andalouse
Assortiment
fromages/laitages

Assortiment
fromages/laitages

Gratin de carottes
Assortiment
fromages/laitages

Fruit de saison

Flan pâtissier 

Crème au praliné

Duo de mangue et kiwi

Chausson aux pommes

Abricot à la crème et
coulis de fruits
rouges

Eclair parfum café

Dîner

Potage de poireaux,
carottes et pommes de
terre

Velouté Dubarry
(choux-fleurs)

Velouté de carottes

Crème de légumes à
l'oseille

Velouté de navets

Potage Parmentier

Crème de courgettes

Jambon blanc

Oeuf à la Florentine

Assiette de
charcuteries et
cornichon

Tourte à la viande

Raviolis gratinés

Saucisses chipolatas

Quiche aux
fromages

Gratin de pâtes

Pommes de terre

Salade verte

Gratin de choux
fleurs

Salade verte

Crème vanillée au
spéculoos 

Oreillons de pêches
en dés

Fruit de saison

Compote de poire

Fromage blanc au miel

Riz au lait

Compote pommes
cassis

ANNE DE LA GIROUARDIERE

CETTE SEMAINE LA CUISINE VOUS PROPOSE...

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

PÂQUES

lundi 5 avril

mardi 6 avril

mercredi 7 avril

Semaine 3

jeudi 8 avril

vendredi 9 avril

samedi 10 avril

dimanche 11 avril

Déjeuner

Verrine Périgourdine

Concombre à l'aneth

Terrine de poisson
sauce crémeuse à la
ciboulette

Carottes râpées
vinaigrette aux olives

Mousse de betterave
et crème de chèvre

Œuf dur mimosa

Assortiment de
charcuteries et
cornichon

Gigot d'agneau jus à
l'ail

Cassolette de poisson
à la Honfleuraise

Tajine de dinde

Sauté de veau aux
champignons

Saumonette sauce à
l'oseille 

Tripes à la mode de
Caen

Noix de joue de porc
confite

Crumble navet
carottes

Fondue de légumes
maison

Semoule

Penne Rigate

Riz sauvage

Pommes de terre à la
vapeur

Haricots beurre
persillés

Gratin de pommes de
terre
Assortiment
fromages/laitages

Nid de Pâques

Gâteau à l'ananas

Tartelette au citron

Salade d'orange à la
cannelle

Mousse au chocolat
blanc et aux cerises

Salade de fruits

Fraisier

Dîner

Potage de légumes

Velouté Parmentier

Potage de légumes

Crème de laitue

Potage de légumes
façon cultivateur

Potage de légumes

Potage de carottes

Macaronis à la
Bolognaise

Quiche aux poireaux

Patachée

Omelette

Dall de lentilles

Rôti de dindonneau et
caramel de thym

Croissant au jambon

Salade verte

Salade frisée

Portugaise

Gratin de courgette

Salade verte

Yaourt fermier
"Béthanie" sur lit de
pruneaux

Banane

Pommes rôtie

Fromage blanc à la
mangue

Crème vanille

Petits suisses aux
fruits

Compote de pommes

ANNE DE LA GIROUARDIERE

CETTE SEMAINE LA CUISINE VOUS PROPOSE...

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Semaine 4

lundi 12 avril

mardi 13 avril

mercredi 14 avril

jeudi 15 avril

vendredi 16 avril

samedi 17 avril

dimanche 18 avril

Déjeuner

Salade de pâtes
tomates olives et
basilic

Faux filet sauce
Bordelaise

Pommes de terre
rissolées

Salade
Assortiment
fromages/laitages

Fruits de saison

Concombre à la crème

Paëlla au poulet,
poisson blanc, fruits
de mer et chorizo

Assortiment
fromages/laitages

Panna cotta au coulis
de fruits de la passion

Radis roses et
fromage blanc aux
fines herbes

Saucisse campagnarde

Haricots blancs
mijotés
Assortiment
fromages/laitages

Crème au praliné

Tomate vinaigrette

Poulet de Loué rôti

Frites maison

Assortiment
fromages/laitages

Tiramisu framboises,
spéculoos

Pâté de campagne et
cornichon

Marée fraîche

Pommes de terre
fondantes

Piperade

Assortiment
fromages/laitages

Far aux pruneaux

Œuf dur à la
mayonnaise

Sauté de volaille à
l'estragon

Tagliatelles

Assortiment
fromages/laitages

Duo de kiwi et fraise

Verrine avocat
crevettes

Gigot d'agneau

Gratin Dauphinois

Haricots verts

Assortiment
fromages/laitages

Tarte aux abricots

Dîner

Crème de légumes à
l'oseille

Jambon blanc

Purée de pommes de
terre

Yaourt "Douceur
Angevine" au coulis de
fruits

Soupe à la tomate au
vermicelles

Croustade de volaille
aux légumes

Salade verte

Fromage blanc à la
confiture de fraises

Potage de légumes

Lasagnes gratinées
aux courgettes et
ricotta

Pomme rôtie au four

Potage de légumes à la
crème de fromage

Omelette à la
ciboulette

Salade verte

Salade de fruits

Potage Parmentier

Moussaka

Ananas à la menthe

Velouté de carottes

Quiche lorraine

Salade verte

Compote de fruits

Potage de légumes

Beignets de poisson

Fondue d'épinards

Liégeois café

ANNE DE LA GIROUARDIERE

CETTE SEMAINE LA CUISINE VOUS PROPOSE...

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Semaine 5

lundi 19 avril

mardi 20 avril

mercredi 21 avril

jeudi 22 avril

vendredi 23 avril

samedi 24 avril

dimanche 25 avril

Déjeuner

Betteraves à la ciboulette

Filet de maquereau au vin blanc ☐

Carottes râpées vinaigrette

Tomate au basilic

Fromage de tête à l'échalote

Macédoine de légumes

Mousse de foie de canard

Bœuf carottes

Escalope de dinde sauce champignons

Rôti de veau sauce gribiche ☐

Fricassée de porc à la normande ☐

Filet de saumon rôti au four

Cuisse de poule sauce suprême ☐

Filet mignon de porc

Pommes de terre vapeur

Lasagne provençales

Pommes de terre fondantes

Haricots verts

Carottes à la ciboulette

Riz créole

Pommes de terre grenailles

Assortiment fromages/laitages

Assortiment fromages/laitages

Assortiment fromages/laitages

Assortiment fromages/laitages

Assortiment fromages/laitages

Assortiment fromages/laitages

Haricots beurre

Assortiment fromages/laitages

Fruits de saison

Ananas confit au rhum

Riz au lait

Crumble aux pommes et aux amandes ☐

Choux chantilly aux fraises

Salade de fruits frais

Moelleux aux chocolat

Dîner

Velouté de carottes

Crème de laitue

Potage aux vermicelles

Potage Parmentier

Potage Dubarry

Potage de légumes

Potage de légumes au tapioca

Palette de porc demi-sel

Cassolette de moules aux curry

Quiche aux asperges ☐

Gratin de légumes au Brie ☐

Aubergine au fromage

Hachis Parmentier

Omelette à l'espagnole

Purée aux pois cassés

Brunoise de légumes

Salade verte

Salade verte

Salade verte

Courgettes à l'ail

Yaourt "Douceur Angevine" aux fruits

Pomme rôtie à la cannelle

Mousse à la noisette ☐

Compote de pommes cassis

Banane

Riz au lait saveur vanille

Yaourt aux fruits