

ANNE DE LA GIROUARDIERE

CETTE SEMAINE LA CUISINE VOUS PROPOSE...

SEMAINE 1

jeudi 29 juillet

Déjeuner

	lundi 26 juillet	mardi 27 juillet	mercredi 28 juillet	jeudi 29 juillet	vendredi 30 juillet	samedi 31 juillet	dimanche 1 août
MENU		Melon	Carottes râpées à la ciboulette	Concombre à la crème	Terrine de légumes	Fromage de tête sauce ravigote	Filet de maquereaux à la moutarde
SPECIAL		Médaille de dinde jus au romarin	Goulash de bœuf 	Echine de porc aux poivrons	Moules marinières	Rôti de porc aux herbes	Sauté de veau à la Milanaise
SAINTE		Fondue de légumes provençaux	Haricots beurre à l'échalote	Petits pois à la Française	Frites	Choux fleurs persillé	Tomate provençale
ANNE		Semoule					Pommes noisettes
		Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages
		Panna cotta aux coulis de fruits rouges	Tarte aux abricots 	Fromage blanc sur lit de palet Breton 	Salade de fruits frais	Dés de pêches aux sirop	Tarte crumble aux prunes
UPA	Potage Parmentier	Potage de légumes	Soupe à la tomate aux vermicelles	Potage aux légumes	Velouté de courgettes	Crème de champignons	Crème de légumes à l'oseille
FV FAM	Paté de foie	Mie au lait	Tomate	Mie au lait	Pastèque	Mie au lait	Mie au lait
	Beignets de poisson	Gratin d'épinards	Jambon blanc macédoine à la mayonnaise	Galantine de volaille	Lasagnes de légumes 	Omelette aux fines herbes	Cordon bleu
	Gratin de blettes	Œuf dur à la béchamel	Batavia	Salade de pâtes	Batavia	Pommes de terre vapeur	Haricots verts persillés
	Banane	Crèmeux pommes et pêches	Riz au lait	Pastèque à la menthe	Crème au café	Yaourt fermier "Béthanie"	Compote de fruits

ANNE DE LA GIROUARDIERE

CETTE SEMAINE LA CUISINE VOUS PROPOSE...

SEMAINE 2

	lundi 2 août	mardi 3 août	mercredi 4 août	jeudi 5 août	vendredi 6 août	samedi 7 août	dimanche 8 août
	<i>Déjeuner</i>						
	Carpaccio de betteraves rouges	Champignons vinaigrette	Tomate aux dés de brebis	Salade aux lardons et mimolette	Pâté de foie et cornichon	Œufs durs mimosa	Chiffonnade de salade au melon et jambon sec
	Emincé de dinde aux olives	Chipolatas	Paëlla	Faux filet sauce poivre	Filet de hoki sauce aux câpres 	Sauté de poulet au thym	Rôti de bœuf sauce marchand de vin
	Courgettes sautées	Haricots blanc		Frites	Fondue d'aubergine	Haricots verts	Pommes paillasons
	Coquillettes			Salade	Semoule		Gratin de carottes
	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages
	Cône glacé	Tiramisu 	Salade de fruits	Clafoutis aux cerises	Ile flottante	Abricots crème pâtissière et coulis de fruits rouges	Diplomate aux framboises 
	<i>Dîner</i>						
UPA	Velouté Dubarry (choux fleurs)	Potage de légumes	Velouté de carottes	Crème de légumes à l'oseille	Velouté de navets	Potage Parmentier	Crème de courgettes
FV FAM	Melon	Mie au lait	Rillettes	Mie au lait	Macédoine de légumes	Mie au lait	Mie au lait
	Salade de pommes de terre aux harengs	Œuf cocotte crème à la ciboulette	Quiche aux asperges 	Salade de blé à la Piémontaise	Patachée	Tomate farcies	Raviolis gratinés à l'emmental
		Fondue de poireaux	Salade verte		Salade frisée	Riz	Salade verte
	Yaourt au coulis de fruits "Douceur Angevine" 	Oreillons de pêches en dés	Crème café	Compote de poires	Corbeille de fruits	Petits Suisses aux fruits	Compote de fruits

ANNE DE LA GIROUARDIERE

CETTE SEMAINE LA CUISINE VOUS PROPOSE...

SEMAINE 3

	lundi 9 août	mardi 10 août	mercredi 11 août	jeudi 12 août	vendredi 13 août	samedi 14 août	dimanche 15 août
	<i>Déjeuner</i>						
	Rillettes et cornichon	Salade coleslaw	Concombre à l'aneth	Taboulé	Melon	Terrine de poisson sauce ciboulette	
	Filet de colin meunière	Jambalaya de poulet 	Echine de porc marinée	Sauté de veau aux olives	Marée fraîche 	Rognons de bœuf sauce Madère	<u>MENU</u>
	Fenouil en compotée	Riz	Pommes de terre sautées	Haricots verts	Pommes de terre persillées	Pates torsades	<u>SPECIAL</u>
	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	<u>ASSOMPTION</u>
	Corbeille de fruits	Tartelette citron 	Salade de fruits	Crème brûlée	Cône glacé	Corbeille de fruits	
	<i>Dîner</i>						
UPA	Potage de légumes	Velouté Parmentier	Potage de légumes	Crème de laitue	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de carottes
FV FAM	Pastèque	Mie au lait	Tomate	Mie au lait	Pâté de foie	Mie au lait	Mie au lait
	Salade de pâtes façon piémontaise	Quiche épinard et chèvre 	Jambon blanc de dinde	Courgette farcie	Gougère au fromage	Haut de cuisse de poulet rôti	Palette demi sel
	Yaourt au coulis de fruits 	Salade verte	Salade de lentilles	Salade composée	Salade verte	Purée de céleri	Salade de blé aux petits légumes
	"Douceur Angevine"	Ananas au sirop	Semoule au lait	Gâteau aux poires	Pruneaux au vin	Fromage blanc à la gelée de groseilles	Compote de pommes

ANNE DE LA GIROUARDIERE CETTE SEMAINE LA CUISINE VOUS PROPOSE...

SEMAINE 4

	lundi 16 août	mardi 17 août	mercredi 18 août	jeudi 19 août	vendredi 20 août	samedi 21 août	dimanche 22 août
	<i>Déjeuner</i>						
	Radis beurre	Salade de choux et gouda au cumin	Verrine melon pastèque	Fond d'artichauts aux herbes	Œuf Mimosa	Tomate au vinaigre balsamique	Verrine concombres oignons rouges et fromage de brebis
	Steack haché beurre Maître d'hôtel	Poulet Basquaise	Jambon grillé	Paupiette de veau sauce au cidre	Filet de cabillaud sauce vin blanc	Escalope de dinde sauce champignons	Filet mignon de porc sauce au miel
	Frites	Ratatouille	Pommes de terre Sarladaise	Riz créole	Brocolis	Macaronis	Gratin Dauphinois
	Salade verte	Boulgour					Navets glacé
	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages
	Eclair au chocolat	Tarte fine aux pommes 	Salade de fruits	Mousse au chocolat	Choux chantilly aux fraises	Corbeille de fruits	Tarte à la rhubarbe
	<i>Dîner</i>						
UPA	Crème de légumes à l'oseille	Velouté de céleri	Potage de légumes aux vermicelles	Potage de légumes à la crème de fromage	Potage Parmentier	Velouté de carottes	Soupe à la tomate au vermicelles
FV FAM	Pastèque	Mie au lait	Haricots verts vinaigrette	Mie au lait	Melon	Mie au lait	Mie au lait
	Cervelas ravigote	Cassolette de fruits de mer	Médaille de volaille au paprika	Quiche lorraine	Aubergine à la Parmigiana  Tomate et mozzarella	Omelette	Beignet de poisson sauce tartare
	Haricots verts vinaigrette	aux poireaux	Salade de Quinoa	Salade verte	Salade verte	Piperade	Fondue d'épinards
	Yaourt au coulis de fruits  "Douceur Angevine"	Crème mousseline à la fleur d'oranger	Crème pralinée	Pomme rôtie à la cannelle	Semoule au lait	Fromage blanc à la gelée de coing	Compote de pommes et pêches

ANNE DE LA GIROUARDIERE CETTE SEMAINE LA CUISINE VOUS PROPOSE...

SEMAINE 5

	lundi 23 août	mardi 24 août	mercredi 25 août	jeudi 26 août	vendredi 27 août	samedi 28 août	dimanche 29 août
	<i>Déjeuner</i>						
	Melon	Salade piémontaise	Concombre sauce yaourt	Champignons à la Grecque	Pâté Breton	Betteraves rouges à l'ail	Verrine d'asperges et jambon sec
	Tajine de dinde aux deux courgettes	Rougail saucisse	Boudin noir	Chili con carne	Marée fraîche 	Steack haché sauce tomate	Pintade rôtie aux raisins
	Semoule	Fondue de légumes (Carottes navets poireaux)	Ecrasé de pommes de terre	Riz	Carottes à la crème	Pâtes Penne	Pommes de terre grenailles rôties au romarin
		Mogettes	Pomme				Haricots plats
	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages
	Cône glacé	Nectarine	Tiramisu aux framboises 	Salade de fruits	Paris Brest	Abricots	Tarte amandine aux pêches 
	<i>Dîner</i>						
UPA	Velouté Dubarry (Choux fleurs)	Crème de laitue	Potage aux vermicelles	Potage Parmentier	Crème de légumes au curry	Potage de légumes	Potage de légumes au tapioca
FV FAM	Tomate à l'échalote	Mie au lait	Mousse de foie	Mie au lait	Melon	Mie au lait	Mie au lait
	Palette de porc demi-sel	Bouchée à la reine	Quiche au fromage	Assiette de rillauds	Patachée	Tomate farcie	Œuf dur sauce Aurore
	Salade de lentilles	Salade verte	Salade verte	Haricots verts vinaigrette et salade	Salade frisée	Salade composée	Choux fleurs
	Riz au lait	Compote de pommes	Yaourt fermier "Béthanie"	Poires au sirop	Petits suisses aux fruits	Liégeois café	Compote de fruits