

# ANNE DE LA GIROUARDIERE

## CETTE SEMAINE LA CUISINE VOUS PROPOSE...

sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Semaine 1

lundi 21 mars

mardi 22 mars

mercredi 23 mars

jeudi 24 mars

vendredi 25 mars

samedi 26 mars

dimanche 27 mars

### Déjeuner

Chou-fleur vinaigrette  
moutarde à l'ancienne

Escalope de dinde aux  
champignons

Pâtes torsades

Assortiment  
fromages/laitages

Crème parfumée à la  
vanille

*Menu*

*Spécial*

*Animation*

*Brazil*

Carottes râpées à la  
ciboulette

Hachis Parmentier

Salade verte

Assortiment  
fromages/laitages

Mousse au chocolat



Betteraves rouges au  
vinaigre de  
framboises

Cuisse de poulet  
Basquaise

Semoule aux épices

Assortiment  
fromages/laitages

Banane au coulis de  
fruits rouges

Fromage de tête à  
l'échalote

Filet de saumon rôti  
au beurre blanc

Riz Pilaf

Assortiment  
fromages/laitages

Tarte aux pommes



Cake au thon et sa  
crème aux herbes

Rôti de porc jus à l'ail

Lentilles vertes  
mijotées

Assortiment  
fromages/laitages

Pêche sur lit de  
crème pâtissière



Salade concombre,  
oignons rouges et  
brebis

Cuisse de canette  
confite

Haricots verts  
persillés

Pommes de terre  
grenailles

Assortiment  
fromages/laitages

Tarte Bourdalou

### Dîner

Potage Parmentier

Haché au veau  
sauce à la tomate

Jardinière de légumes

Ananas confit au  
rhum

Crème d'asperges

Palette demi-sel

Purée au pois cassés

Yaourt fermier "  
Douceur Angevine"



Potage de légumes à  
la crème de fromage

Quiche tomate oignon  
épinard

Salade

Oreillons d'abricot

Velouté Choisy  
Laitue

Gratin de légumes au  
Brie

Compote de pomme



Velouté de carottes

Gratin brocolis bœuf  
haché à la tomate

Crème au café

Crème de  
champignons

Omelette aux fines  
herbes

Pommes de terre à la  
vapeur

Yaourt aux fruits

Crème de légumes à  
l'oseille

Croque-monsieur

Salade verte

Compote de fruits

# ANNE DE LA GIROUARDIERE

## CETTE SEMAINE LA CUISINE VOUS PROPOSE...

sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Semaine 2

lundi 28 mars

mardi 29 mars

mercredi 30 mars

jeudi 31 mars

vendredi 1 avril

samedi 2 avril

dimanche 3 avril

### Déjeuner

Tomate et chiffonnade  
de salade à la  
vinaigrette au chèvre

Boulette au bœuf  
sauce tomate

Pâtes Penne  
semi- complètes



Assortiment  
fromages/laitages

Eclair au café

Radis et sauce  
fromage blanc aux  
herbes

Paëlla au poulet, colin,  
fruits de mer et  
chorizo

Assortiment  
fromages/laitages

Salade d'ananas et  
mangues

Taboulé à la menthe

Cassoulet



Assortiment  
fromages/laitages

Fruits frais

Salade de blé à la  
Piémontaise

Sauté de veau aux  
olives vertes

Haricots verts  
persillés

Assortiment  
fromages/laitages

Tiramisu framboise  
spéculoos



Pâté de foie et  
cornichon

Marée fraîche



Pommes de terre  
vapeur

Assortiment  
fromages/laitages

Œuf au lait caramel

Œuf dur mayonnaise

Poulet rôti

Fondue de fenouil

Assortiment  
fromages/laitages

Abricot à la crème et  
coulis de fruits  
rouges

Sardines à l'huile

Filet mignon de porc

Gratin de carottes

Assortiment  
fromages/laitages

Brownis crème  
Anglaise

### Dîner

Potage de poireaux,  
carottes et pommes de  
terre

Jambon blanc

Purée de pommes de  
terre

Yaourt fermier  
"Douceur Angevine"



Velouté Dubarry  
(choux-fleurs)

Œuf à la Béchamel

Epinards

Crème mousseline à la  
fleur d'orange

Velouté de carottes

Parmentier de poisson

Salade verte

Pommes au four

Crème de légumes à  
l'oseille

Bouché au fromage

Salade verte

Compote de poire



Velouté de navets

Moussaka au bœuf

Fromage blanc au miel

Potage Parmentier

Gratin de choux  
fleurs

Riz au lait

Crème de courgettes

Crêpes aux  
champignons

Salade verte






Compote pommes  
cassis

# ANNE DE LA GIROUARDIERE

## CETTE SEMAINE LA CUISINE VOUS PROPOSE...

sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

### Semaine 3

lundi 4 avril	mardi 5 avril	mercredi 6 avril	jeudi 7 avril	vendredi 8 avril	samedi 9 avril	dimanche 10 avril
<i>Déjeuner</i>						
Salade de pommes de terre à l'échalote	Rillettes et cornichons	Terrine de poisson sauce crémeuse à la ciboulette	Concombre à la crème	Betteraves et crème de chèvre	Carottes râpées vinaigrette à l'olives	Verine avocat crevette et pamplemousse
Echine de porc à la moutarde 	Cassolette de poisson blanc à la Honfleuraise	Langue de bœuf sauce ravigote	Faux filet	Saumonette sauce à l'oseille 	Tripes à la mode de Caen	Noix de joue de porc confite
Petits pois à la Française	Fondue de poireaux, carottes et navets	Pommes de terre fondante	Frites	Riz sauvage	Pommes de terre à la vapeur	Haricots beurre persillés
Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Pommes Dauphine
Fruits frais	Flan Parisien 	Mousse au chocolat blanc et aux cerises	Tartelette au citron 	Salade de fruits frais	Poire au caramel	Paris Brest
<i>Dîner</i>						
Potage de légumes	Velouté Parmentier	Soupe à l'oignon	Crème de laitue	Potage de légumes façon cultivateur	Potage de légumes	Potage de carottes
Macaronis à la Bolognaise	Omelette	Patachée	Quiche aux poireaux	Dall de lentilles 	Rôti de dindonneau et caramel de thym	Croissant au jambon
Yaourt fermier "Béthanie" sur lit de pruneaux	Portugaise	Salade frisée	Salade verte	Crème vanille	Salsifis persillées	Salade verte
	Banane	Pommes rôtie	Fromage blanc à la mangue		Petits suisses aux fruits	Compote de pommes



# ANNE DE LA GIROUARDIERE

## CETTE SEMAINE LA CUISINE VOUS PROPOSE...

sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

### Semaine 4

lundi 11 avril

mardi 12 avril

mercredi 13 avril

jeudi 14 avril

vendredi 15 avril

samedi 16 avril

dimanche 17 avril


### Déjeuner

Salade de haricots  
verts, gésiers, lardon  
et oignons rouges  
Steack haché de  
bœuf sauce  
Bordelaise  
Carottes à la  
Boulangère  
  
Salade  
Assortiment  
fromages/laitages  
Fruits de saison

Concombre à la crème  
  
Couscous boulette au  
mouton et merguez  
  
Assortiment  
fromages/laitages  
Panna cotta au coulis  
de fruits de fruits  
rouges

Verrine salade féta et  
crouton  
  
Rougail de saucisse  
  
Riz Pilaf  
  
Assortiment  
fromages/laitages  
Crème Catalane


Tomate mozzarella  
  
Poulet de Loué rôti  
  
Frites maison  
  
Assortiment  
fromages/laitages  
Tarte au fromage  
blanc

Radis beurre  
  
Marée fraîche  
  
Pommes de terre  
fondantes  
  
Piperade  
Assortiment  
fromages/laitages  
Far Breton

Œuf dur à la  
mayonnaise  
  
Paupiette de veau à  
l'estragon  
  
Tagliatelles  
  
Assortiment  
fromages/laitages  
Fraise selon  
possibilité ou fruits

Verrine d'asperges et  
jambon sec  
  
Coquelet sauce à la  
diable  
  
Gratin Dauphinois  
  
Haricots verts  
Assortiment  
fromages/laitages  
Tarte aux pommes à  
l'ancienne

### Dîner

Crème de légumes à  
l'oseille  
Gratin de pâtes aux  
fruits de mer  
  
Yaourt "Douceur  
Angevine" au coulis de  
fruits 

Soupe à la tomate au  
vermicelles  
Croustade de volaille  
aux légumes  
  
Salade verte  
  
Fromage blanc à la  
confiture de fraises

Potage de légumes  
  
Assiette de Salami,  
jambon et saucisson  
  
Salade de pommes de  
terre  
  
Pomme rôtie au four

Potage de légumes à la  
crème de fromage  
  
Omelette à la  
ciboulette  
Poêlée de  
champignons  
Salade verte  
  
Semoule au lait

Potage Parmentier  
  
Curry de légumes aux  
lentilles corail  
  
  
Ananas à la menthe

Velouté de carottes  
Quiche lorraine  
  
Salade verte  
  
Compote de fruits

Potage de légumes  
  
Beignets de poisson  
  
Fondue d'épinards  
  
Liégeois café

# ANNE DE LA GIROUARDIERE

## CETTE SEMAINE LA CUISINE VOUS PROPOSE...

**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

### Semaine 5

lundi 19 avril

mardi 20 avril

mercredi 21 avril

jeudi 22 avril

vendredi 23 avril

samedi 24 avril

dimanche 25 avril

### Déjeuner

*Menu*

*Spécial*

*Pâques*

Filet de maquereau au vin blanc ☐

Boudin noir

Purée de pommes de terre

Pommes fruit

Assortiment fromages/laitages

Ananas confit au rhum

Carottes râpées vinaigrette

Filet de colin meunière

Fondue de poireaux

Assortiment fromages/laitages

Pana cota au coulis de fruits rouges

Tomate au basilic

Fricassée de porc à la Normande ☐

Haricots verts persillés

Assortiment fromages/laitages

Crumble aux pommes et aux amandes ☐

Fromage de tête à l'échalote

Moules à la crème

Frites

Assortiment fromages/laitages

Choux chantilly aux fraises

Macédoine de légumes

Poulet sauté chasseur

Poêlée de carottes et champignons

Assortiment fromages/laitages

Salade de fruits frais

Mousse de foie de canard

Rôti de veau sauce gribiche ☐

Pommes de terre grenailles

Haricots beurre

Assortiment fromages/laitages

Tartelette au chocolat

### Dîner

Velouté de carottes

Pizza à la mozzarella et à la fourme d'Ambert

Salade

Yaourt "Douceur Angevine" aux fraises

Crème de laitue

Aiguillette de poulet

Purée de légumes verts

Pomme rôtie à la cannelle

Potage aux vermicelles

Quiche aux asperges ☐

Salade verte

Mousse à la noisette ☐

Potage Parmentier

Courgette farcie

Riz créole

Compote de pommes cassis

Potage Dubarry

Lasagnes de légumes ou artichaut si possible

Salade verte

Banane

Potage de légumes

Hachis Parmentier

Salade verte

Fromage blanc sur lit de fruits

Potage de légumes au tapioca

Omelette à l'espagnole

Piperade

Yaourt aux fruits

