






ANNE DE LA GIROUARDIERE CETTE SEMAINE LA CUISINE VOUS PROPOSE...

SEMAINE 1





	lundi 29 août	mardi 30 août	mercredi 31 août	jeudi 1 septembre	vendredi 2 septembre	samedi 3 septembre	dimanche 4 septembre
	<i>Déjeuner</i>						
	Tomate à la coriandre	Melon	Carottes râpées à la ciboulette	Concombre à la crème	Terrine de légumes	Fromage de tête sauce ravigote	Filet de maquereaux à la moutarde
	Chipolatas 	Médaille de dinde jus au romarin	Goulash de bœuf 	Lasagnes de légumes 	Cassolette de poisson	Rôti de porc aux herbes 	Sauté de veau à la Milanaise
	Pommes de terre fondantes	Fondue de légumes provençaux	Haricots beurre à l'échalote	Salade	Pommes de terre vapeur	Petits pois	Tomate provençale
	Salade verte	Semoule					Pommes noisettes
	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages
	Liégeois à la vanille	Panna cotta aux coulis de fruits rouges	Tarte aux pommes 	Far aux pruneaux	Salade de fruits frais	Dés de pêches aux sirop	Tarte crumble aux prunes
UPA UPHA	Potage Parmentier	Potage de légumes	Soupe à la tomate aux vermicelles	Gaspacho (potage froid)	Velouté de courgettes	Crème de champignons	Crème de légumes à l'oseille
FV FAM	Pâté de foie	Mie au lait	Tomate	Mie au lait	Pastèque	Mie au lait	Mie au lait
	Beignets de poisson	Œuf dur à la béchamel	Jambon blanc macédoine à la mayonnaise	Galantine de volaille	Gratin de choux fleur	Omelette aux fines herbes	Cordon bleu
	Gratin de blettes	Epinards	Batavia	Salade de pâtes		Pommes de terre vapeur	Haricots verts persillés
	Banane	Crèmeux pommes et pêches	Riz au lait	Pastèque à la menthe	Crème au café	Yaourt fermier "Béthanie"	Compote de fruits

ANNE DE LA GIROUARDIERE

CETTE SEMAINE LA CUISINE VOUS PROPOSE...

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

SEMAINE 2

lundi 5 septembre	mardi 6 septembre	mercredi 7 septembre	jeudi 8 septembre	vendredi 9 septembre	samedi 10 septembre	dimanche 11 septembre
<i>Déjeuner</i>						
Carpaccio de betteraves rouges	Andouille	Tomate aux dés de brebis	Salade aux lardons et mimolette	Pâté de foie et cornichon	Œufs durs mimosa	Salade de blé au haricots rouges
Emincé de dinde aux olives	Boulettes aux lentilles et sarrasin sauce à la tomate	Fricassée d'encornets à la provençale 	Faux filet sauce poivre	Filet de hoki sauce aux câpres 	Sauté de porc au thym	Rôti de bœuf sauce marchand de vin
Coquillettes	Salade	Riz pilaf	Frites	Julienne de légumes	Haricots verts	Gratin de carottes
Coquillettes			Salade	Semoule		
Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages
Glace	Tiramisu 	Salade de fruits	Clafoutis aux cerises	Ile flottante	Compote de pommes	Diplomate aux framboises 
<i>Dîner</i>						
Velouté Dubarry (choux fleurs)	Potage de légumes	Velouté de carottes	Crème de légumes à l'oseille	Gaspacho (potage froid)	Potage Parmentier	Crème de courgettes
Salade de pommes de terre aux harengs	Œuf cocotte crème à la ciboulette	Quiche épinards et chèvre 	Jambonneau	Patachée	Tomate farcies	Raviolis gratinés à l'emmental
	Fondue de poireaux	Salade verte	Haricots blanc à la vinaigrette	Salade frisée	Riz	Salade verte
Yaourt au coulis de fruits "Douceur Angevine" 	Oreillons de pêches en dés	Crème café	Compote de poires	Corbeille de fruits	Petits Suisses aux fruits	Compote de fruits

ANNE DE LA GIROUARDIERE

CETTE SEMAINE LA CUISINE VOUS PROPOSE...

sodexo
SERVICES DE QUALITE DE VIE








SEMAINE 3

lundi 12 septembre	mardi 13 septembre	mercredi 14 septembre	jeudi 15 septembre	vendredi 16 septembre	samedi 17 septembre	dimanche 18 septembre
<i>Déjeuner</i>						
Rillettes et cornichon	Salade coleslaw	Concombre à l'aneth	Taboulé	Œuf dur à la mayonnaise	Melon	Terrine de poisson sauce ciboulette
Filet de colin meunière	Jambalaya de poulet	Echine de porc marinée	Sauté de veau aux olives	Colombo de légumes	Rognons de bœuf sauce Madère	Filet de dinde au paprika
Fenouil en compotée	Riz	Pommes de terre sautées	Haricots verts	Riz pilaf	Pates torsades	Tomate rôtie
Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Pommes Dauphines
Corbeille de fruits	Tartelette citron	Salade de fruits	Crème brûlée	Glace	Corbeille de fruits	Tarte amandine aux pêches
<i>Dîner</i>						
Potage de légumes	Velouté Parmentier	Potage de légumes	Crème de laitue	Gaspacho (potage froid)	Potage de légumes	Potage de carottes
Jambon	Quiche aux poireaux 	Blanc de dinde	Lasagnes de courge  à la ricotta	Salade de blé à la piémontaise	Haut de cuisse de poulet rôti	Palette demi sel
Salade de pâtes	Salade verte	Salade de lentilles	Salade verte	Purée de céleri	Salsifis	
Yaourt au coulis de fruits  "Douceur Angevine"	Ananas au sirop	Semoule au lait	Poire aux amandes 	Pruneaux au vin	Fromage blanc à la gelée de groseilles	Compote de pommes

ANNE DE LA GIROUARDIERE

CETTE SEMAINE LA CUISINE VOUS PROPOSE...

SEMAINE 4






lundi 19 septembre	mardi 20 septembre	mercredi 21 septembre	jeudi 22 septembre	vendredi 23 septembre	samedi 24 septembre	dimanche 25 septembre
<i>Déjeuner</i>						
Haricots verts à la marjolaine	Salade de choux et gouda au cumin	Salade de Quinoa	Salade pommes de terre artichauts	Macédoine de légumes à la mayonnaise	Tomate au vinaigre balsamique	Verrine concombres oignons rouges et fromage de brebis
Steack haché beurre Maître d'hôtel	Poulet Basquaise	Médaille de volaille au paprika	Paupiette de veau sauce au cidre	Filet de cabillaud sauce vin blanc	Escalope de dinde sauce champignons	Filet mignon de porc sauce au miel 
Frites	Ratatouille	Pommes de terre Sarladaise	Riz pilaf aux petits légumes	Brocolis	Macaronis	Gratin Dauphinois
Salade verte	Pâtes semi-complètes					
Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages
Eclair au chocolat	Crumble pommes poires 	Corbeille de fruits	Crème aux pralines roses 	Glace	Corbeille de fruits	Tarte à la rhubarbe
<i>Dîner</i>						
Crème de légumes à l'oseille	Velouté de céleri	Gaspacho (potage froid)	Potage de légumes à la crème de fromage	Potage Parmentier	Velouté de carottes	Soupe à la tomate au vermicelles
Cervelas ravigote 	Cassolette de fruits de mer	Pudding au jambon et à l'emmental 	Quiche lorraine	Aubergine à la Parmigiana  Tomate et mozzarella	Omelette	Beignet de poisson sauce tartare
Salade de petits pois à la menthe	aux poireaux	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Piperade	Fondue d'épinards
Yaourt au coulis de fruits "Douceur Angevine" 	Crème mousseline à la fleur d'oranger	Fromage frais sur lit de coulis de fruits	Pomme rôtie à la cannelle	Semoule au lait	Fromage blanc à la gelée de coing	Compote de pommes et pêches

ANNE DE LA GIROUARDIERE

CETTE SEMAINE LA CUISINE VOUS PROPOSE...

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

SEMAINE 5

lundi 26 septembre	mardi 27 septembre	mercredi 28 septembre	jeudi 29 septembre	vendredi 30 septembre	samedi 1 octobre	dimanche 2 octobre
<i>Déjeuner</i>						
Céleri à la rémoulade	Salade piémontaise	Concombre sauce yaourt	Haricots verts vinaigrette	Pâté Breton	Betteraves rouges à l'ail	Mousse de canard
Tajine de dinde	Rougail saucisse 	Boudin noir	Chili con carne	Marée fraîche 	Rôti de porc	Pintade rôtie aux raisins
Semoule	Mogettes	Ecrasé de pommes de terre	Riz	Carottes à la crème	Pâtes Penne	Pommes de terre grenailles rôties au romarin
		Pomme fruit				Haricots plats
Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages
Glace	Nectarine	Mousse au mascarpone 	Salade de fruits	Tartelette à la pêche parfumée à l'estragon 	Abricots	Tarte fine aux pommes 
<i>Dîner</i>						
Velouté Dubarry (Choux fleurs)	Crème de laitue	Gaspacho (potage froid)	Potage Parmentier	Crème de légumes au curry	Potage de légumes	Potage de légumes au tapioca
Palette de porc demi-sel 	Bouchée à la reine	Quiche au fromage 	Gratin de blettes à la tomate	Patachée 	Tomate farcie	Œuf dur sauce Aurore
Salade de lentilles	Salade verte	Salade verte		Salade frisée	Riz Pilaf	Choux fleurs
Riz au lait	Compote de pommes	Yaourt fermier "Béthanie"	Poires au sirop	Petits suisses aux fruits	Liégeois café	Compote de fruits