






ANNE DE LA GIROUARDIERE

CETTE SEMAINE LA CUISINE VOUS PROPOSE...




SEMAINE 1						
lundi 3 octobre	mardi 4 octobre	mercredi 5 octobre	jeudi 6 octobre	vendredi 7 octobre	samedi 8 octobre	dimanche 9 octobre
<i>Déjeuner</i>						
Choux fleurs mimosa	Betteraves aux pommes	Salade de quinoa fèves et citron vert	Pâté Breton et cornichon	Terrine de légumes et sa crème ciboulette	Salade de pâtes et crevettes au curry	Mâche aux lardons et croûtons
Fricassée de porc au cidre 	Boulette de sarrasin et lentilles 	Poulet rôti au thym	Chili con carne	Encornet à la provençale	Escalope de dinde aux champignons	Rôti de bœuf sauce au poivre vert 
Semoule	Piperade	Frites	Riz pilaf	Pommes de terre	Endives braisées	Pommes de terre boulangère
Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages
Liégeois café	Tartelette au chocolat 	Poire pochée au vin rouge épice	Compotée de pommes rhubarbes	Île flottante	Corbeille de fruits	Tarte ananas caramélisé et gingembre
Crème de carottes	Potage de poireaux pommes de terre	Velouté de potirons	Soupe à l'oignon	Bouillon de légumes aux vermicelles	Potage carottes, poireaux, navet et pommes de terre	Crème de laitue
Omelette	Lasagnes de saumon et épinards	Quiche aux fromages	Patachée 	Jambon sauce madère	Tomate farcie	Gratin de penne carottes sauce potiron cerfeuil
Fondue de poireaux		Salade verte	Salade frisée	Haricots verts persillés	Riz	
Riz au lait	Fromage blanc à la gelée de coing	Banane	Crème au praliné	Pomme rôtie à la cassonade	Yaourt aux fruits	Compote de pommes

ANNE DE LA GIROUARDIERE

CETTE SEMAINE LA CUISINE VOUS PROPOSE...

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

SEMAINE 2

lundi 10 octobre	mardi 11 octobre	mercredi 12 octobre	jeudi 13 octobre	vendredi 14 octobre	samedi 15 octobre	dimanche 16 octobre
<i>Déjeuner</i>						
Andouille et cornichon	Salade d'endives et bleu	Carottes râpées à la ciboulette	Céleri rave sauce rémoulade au curry	Salade Vosgienne <small>(Lardons, croutons, emmental vinaigrette à la crème)</small>	Betteraves rouges à l'ail vinaigrette	Mousse de canard et son confit d'oignons
Blanquette de dinde	Echine de porc marinée 	Faux filet de bœuf	Gratin de pommes de terre et ses légumes racines 	Merlu sauce au vin blanc	Rôti de porc au jus 	Estouffade de veau aux champignons
Carottes Vichy	Lentilles	Frites	Salade verte	Fenouil	Salsifis persillées	Pommes noisettes
Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages
Eclair au café	Mousse au chocolat	Ananas confit à la cannelle et citron vert	Crèmeux pommes pêches	Far aux pruneaux 	Verrine chocolat blanc et griottes	Tarte aux pommes
<i>Dîner</i>						
Crème de légumes à l'oseille	Velouté de carottes au cumin	Crème de céleri	Potage de légumes façon cultivateur	Soupe à la tomate aux vermicelles	Potage poireaux pommes de terre	Bouillon de légumes au tapioca
Pizza aux deux fromages	Gratin de pâtes aux fruits de mer	Foie de volaille et champignons à la crème de Porto	Croissant au jambon	Omelette	Crêpe aux champignons	Gratin de choux fleurs au conté
Salade verte	Salade verte	Petits pois	Salade verte	Epinards à la crème	Salade verte	
Yaourt fermier "douceur Angevine" 	Compote de pommes et bananes	Œuf au lait	Poire au caramel	Semoule au lait	Petits Suisses aux fruits	Gaufre sauce au chocolat







ANNE DE LA GIROUARDIERE

CETTE SEMAINE LA CUISINE VOUS PROPOSE...

SEMAINE 3						
lundi 17 octobre	mardi 18 octobre	mercredi 19 octobre	jeudi 20 octobre	vendredi 21 octobre	samedi 22 octobre	dimanche 23 octobre
<i>Déjeuner</i>						
Haricot beurre vinaigrette à l'échalote	Salade de pamplemousse au surimi	Salade de quinoa, jambon et mimolette	Carottes et radis noir en rémoulade	Rillettes et cornichon	Œuf dur mayonnaise	Mousse d'avocat et crevettes
Tagliatelle à la carbonara	Moussaka au bœuf	Colombo de légumes 	Boudin noir	Marée fraîche 	Escalope de dinde à la crème	Joue de porc confite 
	Salade verte	Riz Madras	Ecrasé de pommes de terre	Boulgour	Pommes de terre sautées	Pommes Rostie
			Pomme fruit	Bouquet de brocolis		
Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages
Paris Brest	Salade de fruits frais	Tartelette aux noix 	Corbeille de fruits	Riz au lait	Cubes de poires au caramel	Bavarois fruits rouges
<i>Dîner</i>						
Potage de légumes à la crème de fromage	Bouillon de légumes aux vermicelles	Velouté de pois cassés	Potage Parmentier	Crème de champignons	Potage de carottes	Crème de légumes à l'oseille
Poêlée de légumes d'automne (artichauts, champignons, fèves et châtaignes) 	Aiguillette de poulet au cidre	Gratin de pommes de terre à la saucisse	Cordon bleu	Tarte aux saint Nectaire	Endives au jambon gratinées	Bouchée aux fruits de mer
	Choux de Bruxelles	Salade verte	Haricots verts persillés	Salade verte		Blettes à l'ail persillées
Yaourt fermier	Mousse au chocolat	Pruneaux au sirop	Crème à la fleur d'oranger	Fromage blanc	Banane	Compote pommes cassis

ANNE DE LA GIROUARDIERE CETTE SEMAINE LA CUISINE VOUS PROPOSE...





SEMAINE 4

lundi 24 octobre	mardi 25 octobre	mercredi 26 octobre	jeudi 27 octobre	vendredi 28 octobre	samedi 29 octobre	dimanche 30 octobre
<i>Déjeuner</i>						
Betteraves à la vinaigrette	Terrine de légumes	Choux blanc aux lardons	Salade d'endives au gouda	Pâté de campagne et cornichon	Carottes râpées	Rillettes de sardine et toast
Saucisse chipolatas	Pizza légumes et mozzarella 	Bœuf	Hachis Parmentier de canard	Saumonette à l'oseille	Cuisse de poule sauce suprême	Rôti de bœuf au jus 
Moquettes	Salade	aux carottes	Salade verte	Pommes de terre	Riz créole	Gratin de Dauphinois
Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages
Brownie et sa crème Anglaise	Coupe créole 	Pomme au four à la crème d'amande	Salade d'orange, poire et kiwi au sirop menthe miel	Tarte Normande aux pommes et raisins 	Ananas confit	Tartelette chocolat façon forêt noire 
<i>Dîner</i>						
Potage au navets	Velouté de carottes	Bouillon de légumes aux vermicelles	Potage de poireaux, carottes et pommes de terre	Soupe à l'oignon	Velouté de potirons et châtaignes	Potage de poireaux à la crème de fromage
Pommes de terre Boulangère	Acras de morue	Croque monsieur	Rôti de porc	Omelette aux fines herbes	Lasagne de légumes 	Coquillettes à la tomate et au thon
Petits Suisses aux fruits	Nouilles sautées	Salade verte	Jardinière de légumes	Haricots beurre persillés	Salade verte	Compote de pommes framboises
	Banane	Yaourt	Gâteau au citron	Semoule au lait	Crème au praliné	

ANNE DE LA GIROUARDIERE

CETTE SEMAINE LA CUISINE VOUS PROPOSE...

SEMAINE 5

lundi 31 octobre	mardi 1 novembre	mercredi 2 novembre	jeudi 3 novembre	vendredi 4 novembre	samedi 5 novembre	dimanche 6 novembre
<i>Déjeuner</i>						
Céleri rémoulade		Terrine de poisson et sa crème au curry	Haricots verts vinaigrette	Carottes râpées au vinaigre de framboise	Fromage de tête navigote	Rillettes de maquereaux
Jambalaya de poulet		Boudin blanc 	Lasagnes aux légumes d'automne 	Filet de hoki sauce vin blanc 	Poulet rôti	Gigot d'agneau sauce crémeuse à l'ail
Riz safrané		Ecrasé de pommes de terre	Batavia	Epinards	Pommes de terre rissolées	Haricots beurre persillés
Assortiment fromages/laitages		Pomme fruit	Assortiment fromages/laitages	Macaronis	Assortiment fromages/laitages	Galette de pommes de terre
Assortiment fromages/laitages		Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages
Clémentine		Ananas frais	Choux à la crème	Tarte noix de coco	Pomme rôtie	Tarte Bourdalou aux poires
<i>Dîner</i>						
Soupe de tomate au tapioca	Potage de légumes à l'oseille	Potage poireaux pommes de terre	Crème de céleri	Velouté de carottes	Bouillon de légumes aux vermicelles	Potage carottes et poireaux à la crème de fromage
Poireaux au jambon gratinés	Bouchée à la reine	Rôti de dindonneau	Gratin de pommes de terre aux hareng	Lentilles, amarante et patate douce 	Beignets de poisson sauce tartare	Raviolis gratinés
Salade verte	Salade verte	Carottes à la crème		Salade d'endives	Purée au potiron	Salade verte
Fromage blanc au miel	Banane	Génoise roulée à la confiture de fraises	Dés de pêches au sirop	Semoule au lait	Yaourt au fruit	Compote de poires