






ANNE DE LA GIROUARDIERE

CETTE SEMAINE LA CUISINE VOUS PROPOSE...

SEMAINE 1						
lundi 2 janvier	mardi 3 janvier	mercredi 4 janvier	jeudi 5 janvier	vendredi 6 janvier	samedi 7 janvier	dimanche 8 janvier
<i>Déjeuner</i>						
Rillettes et cornichon	Carottes râpées à la coriandre	Cake aux poissons mayonnaise	Céleri rave à la vinaigrette aux noix	Œuf mimosa	Salade d'endives bleu et noix	Duo de saucisson sec et à l'ail
Bœuf Bourguignon	Couscous végétarien 	Langue de bœuf sauce piquante	Poulet au vinaigre	Filet de colin meunière sauce vin blanc	Tripes à la mode de Caen 	Saute de veau Marengo
Salsifis persillés	Boules aux lentilles et Sarazins	Riz aux petits légumes	Frites	Fondue d'épinards	Pommes de terre à la vapeur	Pommes Dauphine
Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages
Liégeois café	Choux à la crème de pain d'épices	Clémentines	Ananas confit rhum et citron vert 	Riz au lait	Poire caramélisée	Galette des rois
Velouté de céleri	Potage Parmentier	Soupe à l'oignon Emmental et croutons	Potage carottes, navet, poireaux et pommes de terre	Soupe de légumes aux vermicelles	Crème de navet	Potage de légumes Poireaux, carottes et pommes de terre
Omelette aux champignons	Pommes de terre	Gratin de pâtes, brocolis au cheddar 	Endiflette	Quiche aux légumes	Rôti de dindonneau sauce caramel au thym	Jambon blanc
Salade verte	aux hareng	Yaourt aux coulis de fruits "Douceur Angevine" 	Cake crème Anglaise	Salade verte	Haricots beurre	Chou-fleur persillé
Banane	Mousse au chocolat			Pomme au four	Petits Suisses aux fruits	Compote de pommes



ANNE DE LA GIROUARDIERE

CETTE SEMAINE LA CUISINE VOUS PROPOSE...

SEMAINE 2						
lundi 9 janvier	mardi 10 janvier	mercredi 11 janvier	jeudi 12 janvier	vendredi 13 janvier	samedi 14 janvier	dimanche 15 janvier
<i>Déjeuner</i>						
Betteraves à la vinaigrette	Salade romaine, jambon, emmental et croutons	Céleri rémoulade	Choux blanc pommes et noix	Pâté de campagne et cornichon	Fond d'artichaut vinaigrette	Filet de maquereaux à la moutarde
Boulette de bœuf sauce tomate	Risotto et sa trilogie de choux 	Echine de porc rôti 	Tartiflette	Marée fraîche 	Cuisse de poule sauce suprême	Rôti de bœuf sauce vin rouge
Poêlée de haricots verts, pommes de terre et fèves	Choux fleur, brocolis et choux romanesco	Semoule	Salade	Fondue de légumes Poireaux, carottes, navets	Riz créole	Gratin Dauphinois
Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages
Corbeille de fruits	Brioche perdue et son coulis de caramel	Panna cotta au coulis de fruits rouges	Ile flottante	Far Breton	Pomme au four	Tarte amandine rhubarbe
<i>Dîner</i>						
Potage de légumes à l'oseille	Soupe à l'oignon	Bouillon de légumes au tapioca	Crème de légumes au fromage	Potage de légumes façon cultivateur	Crème de carottes	Potage de légumes Carottes, navet, poireaux et pommes de terre
Gratin de Pâtes grand-mère	Foie de volaille sauce Porto	Beignets de poisson sauce tartare	Quiche aux oignons	Omelette campagnarde	Jambon blanc	Crêpe aux champignons
Lardons champignons	Petits pois	Piperade	Salade verte	Epinards à la crème	Embeurré de choux	Salade verte
Yaourt fermier	Crème au praliné	Compote de pommes et bananes	Biscuit de Savoie à la confiture	Fromage blanc	Petits Suisses aux fruits	Compote de poires

ANNE DE LA GIROUARDIERE





CETTE SEMAINE LA CUISINE VOUS PROPOSE...

SEMAINE 3						
lundi 16 janvier	mardi 17 janvier	mercredi 18 janvier	jeudi 19 janvier	vendredi 20 janvier	samedi 21 janvier	dimanche 22 janvier
<i>Déjeuner</i>						
Macédoine de légumes à la mayonnaise	Carottes râpées et radis noir à la vinaigrette	Terrine de légumes sauce à la tomate	Salade d'endives au gouda	Salami, saucisson à l'ail et saucisson sec	Feuilleté aux champignons	Mousse d'avocat et crevettes sauce cocktail
Sauté de porc à l'espagnol 	Parmentier Végétarien 	Boudin noir au pomme 	Choucroute	Filet de colin meunière sauce à l'oseille 	Poulet rôti	Cuisse de canette sauce à l'orange
Mogettes		Ecrasé de pommes de terre	Alsacienne	Riz Pilaf	Haricots beurre	Pommes noisettes
						Navets glacés
Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages
Crème au café	Tarte fine aux pommes	Fruit	Duo ananas et mangue confit	Gateau Basque	Salade de fruits	Tarte au citron meringuée 
<i>Dîner</i>						
Potage de légumes à la crème de fromage	Velouté de pois cassés	Velouté d'asperges	Potage Parmentier	Crème de champignons	Potage tomate vermicelles	Potage de légumes Carottes, navet, poireaux et pommes de terre
Steack haché de veau	Endives au jambon	Œuf dur béchamel	Raviolis	Rillauds maison	Quiche aux poireaux	Macaronis à la carbonara
Céleri branche braisé		Fondue d'épinard	Salade	Pommes de terre	Salade verte	
Yaourt aux fruits	Compote de fruits	Œuf au lait	Liégeois chocolat	Fromage blanc à la crème de marron	Petits Suisses aux fruits	Compote pommes cassis

ANNE DE LA GIROUARDIERE

CETTE SEMAINE LA CUISINE VOUS PROPOSE...



SEMAINE 4

lundi 23 janvier	mardi 24 janvier	mercredi 25 janvier	jeudi 26 janvier	vendredi 27 janvier	samedi 28 janvier	dimanche 29 janvier
<i>Déjeuner</i>						
Chou rouge et pommes	Salade d'endives au bleu	Pâté forestier et cornichon	Taboulé Libanais	Haricots verts vinaigrette	Carottes râpées à la vinaigrette	Sardines à l'huile
Sauté de poulet aux champignons	Echine de porc à la moutarde 	Lasagnes chèvre épinards 	Bot au feu	Moules sauce curry	Escalope de dinde	Rôti de bœuf sauce au poivre vert
Riz pilaf	Choux de Bruxelles	Salade verte	Et ses légumes	Frites	Coquillettes	Pommes de terre boulangère
Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages
Eclair au chocolat	Crème brûlée à l'orange	Clémentine	Chausson aux pommes 	Crumble au poire	Coupe façon Melba	Tartelette au chocolat 
<i>Dîner</i>						
Velouté de potirons et châtaignes	Crème de carottes	Bouillon de bœuf aux vermicelles	Potage de légumes Carottes, navet, poireaux et pommes de terre	Soupe à l'oignon Emmental et croutons	Potage Parmentier	Potage de légumes Carottes, navet, poireaux et pommes de terre
Palette demi sel	Croque monsieur	Patachée	Lentilles, amarante et patate douce 	Omelette à l'espagnole	Moussaka	Quiche aux fromages
Purée de pois cassés	Salade verte	Salade verte		Piperade	Salade	Salade verte
Yaourt fermier	Corbeille de fruits	Crème au chocolat	Mousse à la noisette	Fromage blanc aux fruits	Banane	Compote de pommes framboises

ANNE DE LA GIROUARDIERE

CETTE SEMAINE LA CUISINE VOUS PROPOSE...

SEMAINE 5

lundi 30 janvier	mardi 31 janvier	mercredi 1 février	jeudi 2 février	vendredi 3 février	samedi 4 février	dimanche 5 février
<i>Déjeuner</i>						
Mousse de foie	Terrine de poisson sauce ciboulette	Haricots beurre vinaigrette à l'échalote	Saucisson à l'ail et cornichon	Champignons à la Grecque	Crêpe au fromage	Salade de mâche jambon sec et bleu
Paupiette de veau sauce champignons	Faux filet sauce Bercy (vin blanc, tomate)	Saucisse 	Curry de légumes 	Fricassée d'encornet à la persillade	Rôti de porc sauce charcutière 	Pintade aux raisins
Pâtes crozet	Frites	Aux choux	et lentilles corail	Pommes de terre	Carottes mijotées	Haricots plats
Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages
Crème au caramel	Salade de fruits frais	Baba au rhum	Mousse au chocolat	Tarte fine aux pommes 	Clémentine	Tarte crumble aux prunes
<i>Dîner</i>						
Potage de légumes à la crème de fromage	Potage Parmentier	Potage de légumes Carottes, navet, poireaux et pommes de terre	Velouté Dubarry Choux fleurs	Potage aux carottes	Bouillon de légumes aux vermicelles	Potage de légumes Carottes, navet, poireaux et pommes de terre
Jambon braisé au Porto	Rôti de dindonneau persillé	Quiche au thon	Hachis Parmentier	Omelette	Cordon bleu	Bouchée fromagère
Purée de pommes de terre	Gratin de blettes	Salade verte	Salade verte	Fondue de poireaux	Poêlée d'épinards	Salade verte
Fromage blanc au miel	Génoise roulée à la confiture de fraises	Banane	Pêches au sirop	Yaourt fermier "Douceur Angevine" 	Crème dessert à la vanille	Compote de poires