

BAUGÉ-EN-ANJOU

Ils ont leurs Jeux olympiques

Mardi 11 juin, six établissements pour personnes âgées du territoire participeront à la première édition des Olympiades seniors. En attendant, une flamme va faire étape dans chaque structure.

Partout en France, les Jeux olympiques de Paris 2024 sont le prétexte idéal pour organiser des événements autour du sport. À Baugé-en-Anjou, les établissements pour personnes âgées surfent aussi sur cette actualité et organisent la première édition des Olympiades seniors. Ainsi, mardi 11 juin, six équipes de six résidents s'affronteront lors de six épreuves spécialement élaborées pour eux, permettant de développer l'adresse, l'agilité, la coordination des mouvements et de stimuler la mémoire. Au programme : le jeu de la grenouille, la cible scratch, la course à vélo sur pédalier ou encore un quiz sur les Jeux olympiques...

« Les seniors qui vivent en structure sont des citoyens à part entière »

LUDIVINE GUYET
Coordinatrice de la vie sociale à l'ESBV

L'initiative est d'abord celle de Ludivine Guyet, coordinatrice de la vie sociale au sein de l'Établissement de santé Baugeois-Vallée (ESBV). « Comme dans toutes nos animations, l'idée à travers cette manifestation, c'est de démontrer que les seniors qui vivent en structure sont des citoyens à part entière, des habitants du territoire, qui, malgré leur âge, peuvent encore participer à des projets », indique-t-elle en préambule.

« C'est aussi l'occasion de faire du lien entre les établissements et les résidents. » Une dynamique impulsée depuis plusieurs mois déjà. « Auparavant, on travaillait chacun un peu de notre côté. Quand j'ai sollicité les différentes équipes, tout le monde était partant. »

Le projet réunit les résidences baugeoises Saint-François et Valboyer, les Ehpad Anne-de-Melun et Anne-de-La-Girouardière, ainsi que l'ESBV et l'Ehpad Saint-Joseph de Jarzé qui a souhaité se joindre à cet élan. « Cette année, on s'est plutôt concentrés sur les établissements



Baugé, le 29 avril. Des représentants des établissements baugeois participant aux premières Olympiades seniors, en compagnie de Jean-Charles Noguès, assistant en soins gériatriques, qui a sculpté une flamme, spécialement pour cet événement.

PHOTO : CO - AGATHE LE NUEFF

baugeois car c'est à Baugé que la véritable flamme olympique va passer le 28 mai prochain. Certains des résidents assisteront aussi au relais », continue Ludivine Guyet.

Ces Olympiades seniors ont été officiellement lancées ce lundi 29 avril lors d'une petite cérémonie organisée à l'Ehpad de Baugé. Des représentants de chaque site étaient présents pour découvrir la flamme spécialement conçue pour l'événement. Une œuvre réalisée par Jean-Charles Noguès, assistant de soins en gériatrie au Service de soins infirmiers à domicile (Ssiad) de Baugé et à la plateforme d'accompagnement et de répit des aidants Accor-d'âges, mais aussi sculpteur passionné. « J'ai commencé à sculpter à l'âge de quinze ans et depuis la passion ne m'a pas lâché. Lorsqu'on m'a proposé ce projet, j'ai trouvé ça vraiment chouette. J'aime cette idée de parta-

ge », souligne-t-il. L'homme a alors créé une œuvre en acier peint composée d'un imposant socle et de cinq flammes cuivrées représentant les cinq structures baugeoises engagées dans cette aventure.

D'ici le 11 juin, cette sculpture sera

exposée tout à tour dans chaque établissement. Elle sera ensuite confiée à la structure gagnante et remise en jeu lors de la prochaine édition des Olympiades seniors.

Agathe LE NUEFF

À SAVOIR

Eh bien, dansez maintenant !

Dans la même veine sportive, l'Établissement de santé Baugeois-Vallée participe, pour la première fois, à l'Ehpa'Danse. Lancée en 2021 par la Fédération française de danse, cette initiative encourage la pratique de la danse chez les seniors. Pour participer, les résidents et leurs animateurs doivent pro-

duire une chorégraphie et un clip vidéo sur un thème donné. Cette année, il s'agit de En route vers l'or. Les quatre Ehpad de l'ESBV (Baugé, Beaufort, La Ménitrie et Mazé) ont décidé de relever le challenge. Ils tenteront de figurer parmi les 18 gagnants régionaux.