

ANNE DE LA GIROUARDIERE

CETTE SEMAINE LA CUISINE VOUS PROPOSE...

SEMAINE 1

lundi 30 septembre	mardi 1 octobre	mercredi 2 octobre	jeudi 3 octobre	vendredi 4 octobre	samedi 5 octobre	dimanche 6 octobre
Déjeuner						
Pâté de campagne et cornichon	Betteraves à la vinaigrette	Œuf dur à la mayonnaise	Carottes râpées vinaigrette au citron	Salade de pommes de terre aux lardons	Céleri rémoulade	Terrine de poisson
Fricassée de porc à la Normande	Parmentier de thon à la provençale	Faux filet	Sauté de poulet à la crème	Colin d'Alaska sauce bonne femme	Escalope de dinde à la crème	Lapin chasseur
Jardinière de légumes	Salade verte	Frites	Riz Pilaf	Fondue d'épinards	Endives braisées	Pommes de terre rôties
Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages
Corbeille de fruits	Cocktail de fruits	Crème café	Pomme au four	Gâteau au miel anis et fleur d'oranger	Ile flottante	Forêt noire
Dîner						
Potage saint Germain Pois cassés	Potage Esaü Lentilles	Bouillon de volaille aux vermicelles	Crème Dubarry Choux fleurs	Potage de Crécy Carottes	Potage de légumes au tapioca	Velouté Choisy Laitue
Croque monsieur	Pâtes penne rigate à la Bolognaise	Quiche aux légumes	Patachée	Moussaka	Crêpe aux champignons	Omelette aux oignons
Salade verte		Salade composée Haricots verts olives	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Haricots verts
Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages
Mousse à la gelée de groseilles	Liégeois	Compote de pommes	Fromage blanc et compotée de rhubarbe	Compote de poires	Semoule au lait	Banane

ANNE DE LA GIROUARDIERE

CETTE SEMAINE LA CUISINE VOUS PROPOSE...

SEMAINE 2

lundi 7 octobre	mardi 8 octobre	mercredi 9 octobre	jeudi 10 octobre	vendredi 11 octobre	samedi 12 octobre	dimanche 13 octobre
<i>Déjeuner</i>						
Carpaccio de betteraves	Salade de pommes de terre, œuf, et oignons rouges	Salade coleslaw aux raisins secs	Saucisson à l'ail et cornichon	Macédoine à la mayonnaise	Céleri vinaigrette au curry	Rillettes de colin et de sardine
Boulettes au bœuf	Saucisses brassée	Carré de porc	Rôti de dindonneau sauce thym, miel et citron	Blanquette de poisson blanc	Rôti de bœuf sauce marchand	Filet mignon rôti aux herbes
Pâtes sauce tomate	Aux choux	Ecrasé de pommes de terre	Gratin de choux fleurs	Riz Pilaf safrané	Haricots verts persillés	Flageolets mijotés
Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages
Fromage blanc crème de marrons	Crumble de pommes bananes	Mousse au chocolat	Flan Pâtissier	Ananas confit	Baba au Rhum	Tarte aux pommes caramel beurre salé
<i>Dîner</i>						
Potage de Crécy Carottes	Velouté Freneuse Navet	Potage de légumes aux vermicelles	Crème de potirons	Potage Parmentier Poireaux, pommes de terre	Velouté Choisy Laitue	Potage de légumes à la Bretonne Poireaux, céleris et oignons
Beignets de poisson sauce tartare	Colombo de légumes	Quiche au brie	Poireaux à la Flamande	Palette à la diable	Wok de dinde aux petits légumes	Bouchée à la reine
Petits pois carottes	Semoule aux épices	Salade verte		Purée de carottes	Nouilles Chinoises	Salade verte
Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages
Corbeille de fruits	Crème au café	Cocktail de fruits	Compote de fruits	Œuf au lait	Corbeille de fruits	Yaourt fermier

ANNE DE LA GIROUARDIERE

CETTE SEMAINE LA CUISINE VOUS PROPOSE...

SEMAINE 3

lundi 14 octobre	mardi 15 octobre	mercredi 16 octobre	jeudi 17 octobre	vendredi 18 octobre	samedi 19 octobre	dimanche 20 octobre
<i>Déjeuner</i>						
Cervelas ravigote	Carottes râpées à la ciboulette	Champignons à la crème	Salade de lentilles à l'échalote	Toast camembert et pommes	Salade d'endives et comté	Verrine mousse de betteraves, chèvre et sésame grillé
Aiguillette de poulet sauce aux pommes	Rôti de porc sauce charcutière	Andouillette	Parmentier de canard	Saumonette à l'oseille	Sot l'y laisse de dinde	Paupiette de veau au cidre
Fondue de poireaux	Torsades	Pommes rissolées	Salade verte	Fondue d'épinards	Petits pois	Poêlée de légumes d'automne
Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages
Paris Brest	Salade de fruits frais	Crème Catalane	Corbeille de fruits	Far Breton	Coupe créole	Diplomate aux framboises
<i>Dîner</i>						
Bouillon de légumes au tapioca	Potage de légumes Carottes, navets, poireaux, pommes de terre	Potage saint Germain Pois cassés	Soupe Malakof Poireaux, pommes de terre tomate	Potage Crécy Carottes	Bouillon de volaille aux vermicelles	Potage aux légumes villageoise Choux, poireaux
Cordon bleu	Choux farci	Endive au jambon	Gratin de choux fleur aux saucisses fumées	Quiche au fromage	Dahl de lentilles	Raviolis
Haricots beurre				Salade verte	Aux patates douces	Salade verte
Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages
Semoule au lait	Cake à la confiture	Crème au café	Yaourt aux fruits	Mousse au chocolat	Fromage blanc	Poire au chocolat

ANNE DE LA GIROUARDIERE

CETTE SEMAINE LA CUISINE VOUS PROPOSE...

SEMAINE 4

lundi 21 octobre	mardi 22 octobre	mercredi 23 octobre	jeudi 24 octobre	vendredi 25 octobre	samedi 26 octobre	dimanche 27 octobre
<i>Déjeuner</i>						
Choux fleur aux deux moutardes	Haricots verts vinaigrette	Fromage de tête sauce ravigote	Carottes râpées à la ciboulette	Salade aux deux pommes	Salade de pâtes sauce au fromage Italien	Terrine de poisson sauce à la ciboulette
Haut de cuisse de poulet	Rougail saucisse	Sauté de porc au paprika	Boudin aux pommes	Cassolette de fruits de mer	Rôti de porc aux pruneaux	Estouffade de bœuf à l'échalote
Frites	Riz	Choux de Bruxelles	Ecrasé de pommes de terre	Carottes à la crème	Céleri braisé	Pommes de terre Boulangère
Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages
Corbeille de fruits	Pomme au four à la crème d'amande	Brownies crème Anglaise	Panna cotta aux fruits rouges	Corbeille de fruits	Tarte pommes rhubarbe	Chou à la crème
<i>Dîner</i>						
Bouillon de légumes au tapioca	Crème de poireaux	Soupe à l'oignon Croustons et Emmental	Velouté Crécy Carottes	Potage de légumes	Crème Portugaise Tomate	Crème de champignons
Quiche camembert et oignons	Colin panée au citron	Croissant au jambon	Œuf	Tarte fine aux poireaux et au saint Nectaire	Parmentier de poulet au haricots coco	Gratin de salsifis au jambon
Salade verte	Purée au potirons	Salade verte	à la Florentine	Salade verte		
Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages
Crème vanille	Petits Suisses	Compote de pommes bananes	Semoule au chocolat	Crème parfumée au pain d'épices	Liégeois au café	Abricots au sirop sur lit de crème pâtissière

ANNE DE LA GIROUARDIERE

CETTE SEMAINE LA CUISINE VOUS PROPOSE...

SEMAINE 5

lundi 28 octobre	mardi 29 octobre	mercredi 30 octobre	jeudi 31 octobre	vendredi 1 novembre	samedi 2 novembre	dimanche 3 novembre
<i>Déjeuner</i>						
Œuf mimosa	Taboulé	Duo de choux rouge et blanc	Salade d'endives aux raisins secs	Terrine de légumes	Céleri rémoulade	Charcuterie et cornichons
Steack de veau haché sauce moutarde	Chipolatas aux herbes	Echine de porc marinée	Edamame	Moules sauce crème curry	Tajine de dinde	Rôti de bœuf sauce marchand de vin
Torsades	Haricots blanc	Brocolis	Fèves, haricots rouge, maïs, carottes, miel et œuf poché	Frites	Semoule aux épices	Pommes noisettes
Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages
Clémentines	Pommes rôti à la cassonade	Cake aux poires	Tartelette citron	Corbeille de fruits	Tiramisu	Tarte Bourdalou Poire
<i>Dîner</i>						
Potage Esaü Lentilles	Crème de champignons	Bouillon de légumes aux vermicelles	Potage Favorite Haricots verts	Velouté de légumes à l'oseille	Potage Faubonne Haricots blancs	Potage Parmentier Poireaux pommes de terre
Bouchée aux fruits de mer	Pizza aux fromages	Tourte Angevine "Gouline"	Omelette forestière	Poireaux à la Flamande	Coulubiak de saumon	Beignets de poisson sauce tartare
Salade verte	Salade verte	Salade verte	Pommes vapeur	Salade verte	Salade verte	Haricots beurre
Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages
Fromage blanc aux fruits	Banane	Riz au lait	Compote de fruits	Moelleux au chocolat	Œuf au lait	Liégeois au café