AU MENU CETTE SEMAINE

du lundi 28 septembre au dimanche 04 octobre 2026

Harmonie
Automne

Lundi 28	Mardi 29	Mercredi 30	Jeudi 1	Vendredi 2	Samedi 3	Dimanche 4
Déjeuner	**Déjeuner**	**Déjeuner**	**Déjeuner**	**Déjeuner**	**Déjeuner**	**Déjeuner**
Haricots verts persillés vinaigrette	Duo de betteraves - pommes à la vinaigrette	Cervelas à l'échalote	Salade PDT - hareng	Salade de lentilles - lardons fumés	Carottes râpées vinaigrette à l'orange	Tartinade au maquereau, oignon et cornichon
...	...	...	...	...	...	...
Fricassé de porc aux deux moutardes	Escalope de dinde sauce suprême	Gratin de poisson aux fruits de mer	Potée Auvergnate	Marée fraîche	Cuisse de poulet rôti	Joeus de boeuf à la bourguignonne
Ecrasé de pommes de terre	Epinard à la bechamel	Riz créole		Jardinière de légumes	Gratin de farfalle	Flageolets mijotés, carottes , lardons fumés
...	...	...	...	...	...	...
Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages
Salade de fruits	Pudding au raisin et rhum et crème anglaise	Mousse au citron	Pomme cuite parfumée au calvados et chantilly	Fruit de saison	Ile flottante	Tartelette aux fruits
Dîner	**Dîner**	**Dîner**	**Dîner**	**Dîner**	**Dîner**	**Dîner**
Potage Saint Germain	Crème de choux fleur	Bouillon de légumes aux vermicelles	**Soupe à l'oignons et au bouillon de volaille**	Potage de légumes	Bouillon de légumes aux vermicelles	Soupe à la tomate
...	...	...	...	...	...	...
Quiche lorraine	Pâtes torsadées à la sauce tomate au bœuf et aux lentilles	Rôti de porc sauce crémeuse à l'ail	Croque Monsieur	Omelette nature	Endives au jambon	Escaloppe de dinde pânée
Salade batavia vinaigrette		Potiron frais étuvé	Salade batavia à la vinaigrette	Piperade	Salade batavia à la vinaigrette	Haricots verts persillés
...	...	...	...	...	...	...
Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages
Mousse au chocolat	Compote de pomme	Fromage blanc au caramel	Riz au lait saveur vanille	Crème au café	Compote de poires	Yaourt aux fruits

AU MENU CETTE SEMAINE

du lundi 05 octobre au dimanche 11 octobre 2026

Harmonie
Automne

	Lundi 5	Mardi 6	Mercredi 7	Jeudi 8	Vendredi 9	Samedi 10	Dimanche 11
Déjeuner	Pâté de campagne - cornichon ... Rougail saucisse Riz créole ... Assortiment de fromages et laitages Compote de pomme et banane en sucre	Salade de riz - thon - poivron- tomate ... Parmentier au potiron et au boeuf, concassé de noisettes ... Assortiment de fromages et laitages Oeuf au lait caramel	Taboulé menthe - raisin ... Tête de veau sauce gribiche Carottes Vichy ... Assortiment de fromages et laitages Gâteau aux poires	Salade d'endives au bleu à la vinaigrette ... Rôti de dindonneau sauce chasseur Frîtes ... Assortiment de fromages et laitages Pudding à la banane et au chocolat	Betteraves à la ciboulette ... Duo de saumon et fruits de mer sauce oseille Purée de patates douces ... Assortiment de fromages et laitages Ananas au sirop	Céleri rave sauce rémoulade ... Aiguillettes de poulet sauce champignons Haricots vert ... Assortiment de fromages et laitages Crème au cointreau	Galantine à la volaille et cornichon ... Filet mignon de porc, jus à l'ail Flan de butternut ... Assortiment de fromages et laitages Crumble aux pommes et fruits rouge
Dîner	Bouillon de légumes aux vermicelles ... Crumble de légumes à l'émietté de colin d'Alaska ... Assortiment de fromages et laitages Fromage blanc à la gelée de groseille	Potage Crécy (carottes) ... Œufs durs gratinés à la florentine ... Assortiment de fromages et laitages Fruit de saison	Potage de légumes ... Cake jambon - emmentale sauce crème Salade composée : batavia, dès de jambon et emmental ... Assortiment de fromages et laitages Salade de fruits	Potage Parisien (poireaux, pdt) ... Lasagne aux blettes, champignons et lentilles noires beluga ... Assortiment de fromages et laitages Compote de poires	Potage de légumes ... Cordon bleu de dinde Tortis ... Assortiment de fromages et laitages Semoule au lait à la vanille	Crème de pommes de terre aux champignons ... Quiche aux oignons Salade batavia à la vinaigrette ... Assortiment de fromages et laitages Compote pommes - framboises	Potage de légumes ... Tortilla aux pommes de terre persillées Salade batavia à la vinaigrette ... Assortiment de fromages et laitages Fruits de saison

AU MENU CETTE SEMAINE

du lundi 12 octobre au dimanche 18 octobre 2026

Harmonie
Automne

Lundi 12	Mardi 13	Mercredi 14	Jeudi 15	Vendredi 16	Samedi 17	Dimanche 18
Déjeuner	**Déjeuner**	**Déjeuner**	**Déjeuner**	**Déjeuner**	**Déjeuner**	**Déjeuner**
Chou blanc aux raisins vinaigrette	Saucisson a l'ail	Salade Strasbourgeoise	Cake thon emmental sauce mayonnaise	Pâté de campagne et cornichon	Coleslaw aux raisins secs	Verrine crevettes - guacamole , sauce cocktail
...	...	...	...	...	...	...
Emincé de dinde ,sauce crème à la moutarde	Steack de veau sauce échalotte	Cuisse de poulet rôtie sauce suprême	Boudin noir aux oignons	Marée fraîche	Rôti de dindonneau sauce vallée d'Auge	Blanquette de veau
Gratin de coquillettes	Frites	Compotée de choux vert	Ecrasé de pommes de terre	Céléri confit	Petits pois aux oignons	Riz - carottes rondelles
			Pommes Fruit			
...	...	...	...	...	...	...
Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages
Liégeois au chocolat	Gâteau pommes - caramel	Fruit de saison	Flognarde aux poires parfumée à la fleur d'oranger	Crumble pomme - fruits rouge	Mousse au spéculos	Chou à la crème
Dîner	**Dîner**	**Dîner**	**Dîner**	**Dîner**	**Dîner**	**Dîner**
Potage de légumes	Bouillon de légumes aux vermicelles	Potage de légumes	Crème aux pois cassés	Soupe à l'oignons et au bouillon de volaille	Potage Parisien	Potage de légumes
...	...	...	...	...	...	...
Parmentier au colin d'Alaska, panais et fenouil	Crêpe aux champignons	Pâtes à la bolognaise	Blanquette de volaille	Pizza à la mozzarella et jambon	Endives au jambon gratinées	Omelette cibouelltte
	Salade batavia à la vinaigrette		Brunoise de légumes	Salade batavia à la vinaigrette		Macédoine de légumes
...	...	...	...	...	...	...
Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages
Riz au lait saveur vanille	Compote de pomme et banane	Yaourt aromatisé	Fruits de saison	Crème vanille	Compote de pommes	Mousse au chocolat

AU MENU CETTE SEMAINE

du lundi 19 octobre au dimanche 25 octobre 2026

Harmonie
Automne

Lundi 19	Mardi 20	Mercredi 21	Jeudi 22	Vendredi 23	Samedi 24	Dimanche 25
Déjeuner	**Déjeuner**	**Déjeuner** Animation	**Déjeuner**	**Déjeuner**	**Déjeuner**	**Déjeuner**
Piemontaise	Salade d'endives et bleu	Taboulé façon libainaise	Duo de chou blanc et rouge à la vinaigrette	Cake à la saucisse fumée et aux oignons sauce crème	Carottes râpées au persil	Terrine de poisson sauce cocktail
...	...	...	...	...	...	...
Effiloché de porc	Steack haché de boeuf	Filet de limande au tahini, citron, oignon	Lasagnes façon bolognaise	Filet de colin d'Alaska sauce citron	Echine de porc à la moutarde	Escaloppe de dinde sauce Porto
Gratin de choux romanesco	Frites	Riz au cumin	Salade verte vinaigrette	Ecrasé de brocoli	Carottes Vichy	PDT Grenailles
...	...	...	...	...	...	...
Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages
Fruits de saison	Cake sarrasin, pommes, noisettes & caramel beurre salé	Duo d'agrumes au sirop épicé, datte et amande	Verrine de fromage blanc au miel	Salade de fruits	Brownie au chocolat crème anglaise	Tarte bourdaloue
Dîner	**Dîner**	**Dîner**	**Dîner**	**Dîner**	**Dîner**	**Dîner**
Bouillon de légumes aux vermicelles	Crème de champignons	Crème aux pois cassés	Potage de légumes	Potage à la tomate	Bouillon de légumes aux vermicelles	Potage de légumes
...	...	...	...	...	...	...
Feuilleté à l'emmental Béchamel	Galette de boulgour à la mexicaine	Pataché	Butternut rôti, crème au lardon et oignon	Poêlée d'aiguillettes de poulet, haricot rouge saveur sauce barbecue	Colin pané	Gratin de crozets au fromage à tartiflette et lardons
Salade batavia à la vinaigrette	Salade batavia à la vinaigrette	Salade batavia à la vinaigrette		Riz créole	Jardinière de légumes	
...	...	...	...	...	...	...
Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages
Fromage blanc à la vanille	Eclair au café	Oeuf au lait	Pomme au four	Yaourt Aromatisé	Semoule au lait au caramel	Crème au chocolat

AU MENU CETTE SEMAINE

du lundi 26 octobre au dimanche 01 novembre 2026

Harmonie
Automne

	Lundi 26	Mardi 27	Mercredi 28	Jeudi 29	Vendredi 30	Samedi 31	Dimanche 1
Déjeuner	Rillettes - cornichon	Salade d'haricots beurre à la vinaigrette	Macédoine de légumes à la mayonnaise	Céleri rave à la ciboulette	Saucisson à l'ail	Terrine de poisson sauce cocktail	Mousse betterave - chèvre en verrine
	...	...	...	...	...	...	...
	Filet de colin	Choucroute garnie (saucisse de strasbours, saucisson à l'ail, poitrine, pdt)	Sauté de dinde	Saucisse de Toulouse	Marée fraîche sauce crustacé	Hachis parmentier de boeuf	Cuisse de lapin chasseur
	Pâtes à la sauce tomate		Purée de pois cassés	Gratin dauphinois	Fondue de poireaux	Salade verte vinaigrette	Flan de Butternet
	...	...	...	...	...	...	...
	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages
	Mousse au citron	Fruit de saison	Panna cotta aux fruits rouges	Moelleux au chocolat crème anglaise	Cake aux poires	Coupe de banane à la crème et au coulis de mangue	Tarte feuilletée aux pommes
Dîner	Velouté fresneuse (navets)	Crème de pommes de terre aux champignons	Bouillon de légumes aux vermicelles	Soupe à l'oignons et au bouillon de volaille	Bouillon de légumes aux vermicelles	Velouté choisy	Crème aux pois cassés
	...	...	...	...	...	...	...
	Cordon bleu de dinde	Omelette aux oignons	Beignets de poisson	Choux farçis	Quiche au brie	Colombo de légumes	Feuilleté au chèvre
	Carottes persillées	Salade composée : batavia dès de jambon et emmental	Riz aux petits légumes		Salada batavia à la vinaigrette	Lentilles corail	Salade batavia à la vinaigrette
	...	...	...	...	...	...	...
	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages
	Fruits de saison	Crème saveur vanille	Fruits de saison	Compote de pommes et bananes	Coupe d'orange parfumée au rhum	Semoule au lait saveur fleur d'oranger	Fruits de saison